

PROGRAMMATION DE LOISIRS PRINTEMPS 2020

ACTIVITÉS ADULTES

INSCRIPTIONS
21 FÉVRIER AU 8 MARS 2020

EN LIGNE
VILLE.PREVOST.QC.CA
ONGLET | INSCRIPTIONS PROGRAMMATION LOISIRS

EN PERSONNE AU SERVICE DES LOISIRS
2945, BOULEVARD DU CURÉ-LABELLE, 2^E ÉTAGE,
(INFORMATIONS 450 224-8888 POSTE 6228)

MISE EN FORME

CHOISISSEZ DEUX COURS DE MISE EN FORME
ET OBTENEZ UN RABAI DE 20 \$ SUR LE 2^{ème} COURS.

ESSENTRICS

DÈS LE 31 MARS 2020
Professeure *Ginette Ouimet*
HORAIRE: Mardi 9 h à 10 h et/ou 11 h à 12 h
Mercredi 18 h 15 à 19 h 15
Jeudi 9 h à 10 h et/ou 11 h à 12 h
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
COÛT: 100 \$ pour 10 semaines

AÉROBIE STEP

DÈS LE 31 MARS 2020
Professeure *Catherine Rajotte*
HORAIRE: Mardi 19 h à 20 h
LIEU: École des Falaises
COÛT: 108 \$ pour 10 semaines

TABATA

DÈS LE 2 AVRIL 2020
Professeure *Catherine Rajotte*
HORAIRE: Jeudi 18 h 30 à 19 h 30
LIEU: École des Falaises
COÛT: 108 \$ pour 10 semaines

YOGA ANTI-STRESS

DÈS LE 30 MARS 2020
Professeure *Sylvie Lavoie*
HORAIRE: Lundi 18 h à 19 h 15 et/ou mardi 18 h à 19 h 15
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
COÛT: 95 \$ pour 10 semaines

TAIJIQUAN STYLE CHEN (DÉBUTANT)

DÈS LE 10 AVRIL 2020
Professeure *Karine Van Chesteing*
HORAIRE: Vendredi 9 h à 10 h 30
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
COÛT: 100 \$ pour 10 semaines

TAIJIQUAN STYLE CHEN (INTERMÉDIAIRE-AVANCÉ)

DÈS LE 10 AVRIL 2020
Professeure *Karine Van Chesteing*
HORAIRE: Vendredi 10 h à 12 h
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION:
COÛT: 130 \$ pour 10 semaines

ZUMBA GOLD

DÈS LE 30 MARS 2020
Professeure *Julie Goyer*
HORAIRE: Lundi 10 h 30 à 11 h 30
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
COÛT: 90 \$ pour 10 semaines

ZUMBA FITNESS

DÈS LE 30 MARS 2020
Professeure *Julie Goyer*
HORAIRE: Lundi 18 h 30 et/ou mercredi 18 h 30
LIEU: École des Falaises
COÛT: 90 \$ pour 10 semaines

ACTIVITÉS CULTURELLES

ANGLAIS | CONVERSATION

DÈS LE 30 MARS 2020
Professeure *Thérèse Mascio*
HORAIRE: Lundi 9 h 30 à 11 h
LIEU: Centre culturel
COÛT: 130 \$ pour 10 semaines

DÉVELOPPEZ L'ARTISTE PEINTRE EN VOUS

DÈS LE 31 MARS 2020
HORAIRE: Mardi 13 h 30 à 16 h
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
INFORMATION: LiliFlore liliflore.ca
COÛT: 200 \$ pour 8 semaines (prévoir l'achat de matériel)



SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

COÛT ACTIVITÉS LIBRES :

Résident ; Carte prépayée de 30 \$ pour 10 passages
Non-résident ; Carte prépayée de 30 \$ pour 5 passages

*Vente en ligne ou au bureau des loisirs seulement.

BADMINTON LIBRE

EN CONTINUE JUSQU'AU 11 JUIN 2020
HORAIRE: Lundi 19 h à 22 h et jeudi 20 h à 22 h | 18 ANS ET +
Jeudi 19 h à 20 h | EN FAMILLE
LIEU: École Val-des-Monts

PICKLEBALL LIBRE

EN CONTINUE JUSQU'AU 9 JUIN 2020
HORAIRE:
Mardi 19 h à 22 h (École du Champ-Fleuri)
Vendredi 18 h 30 à 21 h 30 (École Val-des-Monts)
Dimanche 9 h à 10 h 30 (débutant) & 10 h 30 à 12 h 30 (avancé) (École Val-des-Monts) * nouvel horaire dès le 15 mars

LIEUX DES ACTIVITÉS

École Val-des-Monts, 872, rue de l'École, Prévost
École du Champ-Fleuri, 1135, rue du Clos-Toumalin, Prévost
École des Falaises, 977, rue Marchand, Prévost
Centre culturel et communautaire, 794, rue Maple, Prévost
Pavillon Léon-Arcand, 296, rue des Génévriers, Prévost

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

- Les cours peuvent être annulés lorsqu'il n'y a pas suffisamment d'inscriptions.
- L'Accès-loisirs est obligatoire pour tous les résidents afin de profiter des tarifications préférentielles.
- Le coût d'inscription pour les non-résidents est de 15 % de plus.
- Rabais de 15 % pour les 60 ans et +.

INSCRIPTIONS
21 FÉVRIER AU 8 MARS 2020

ACTIVITÉS ENFANTS

**PROGRAMMATION DE LOISIRS
PRINTEMPS 2020**

EN LIGNE
VILLE.PREVOST.QC.CA
ONGLET | INSCRIPTIONS PROGRAMMATION LOISIRS

EN PERSONNE AU SERVICE DES LOISIRS
2945, BOULEVARD DU CURÉ-LABELLE, 2^E ÉTAGE,
(INFORMATIONS 450 224-8888 POSTE 6228)

**PAS DE COURS LES 11 & 12 AVRIL
(PÂQUES)**

ACTIVITÉS CULTURELLES

DANSE CRÉATIVE | 3-4 ANS

DÈS LE 5 AVRIL 2020
Professeure Élodie Belleau
HORAIRE: Dimanche 9 h à 10 h
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
COÛT: 80 \$ pour 8 semaines

INTRODUCTION AU BALLET CLASSIQUE | 5-6 ANS

DÈS LE 5 AVRIL 2020
Professeure Élodie Belleau
HORAIRE: Dimanche 10 h à 11 h
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
COÛT: 80 \$ pour 8 semaines

BALLET CLASSIQUE | 7-9 ANS

DÈS LE 5 AVRIL 2020
Professeure Élodie Belleau
HORAIRE: Dimanche 11 h à 12 h
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
COÛT: 80 \$ pour 8 semaines

INTRODUCTION À LA DANSE HIP-HOP 5-6 ANS

DÈS LE 5 AVRIL 2020
Professeure Élodie Belleau
HORAIRE: Dimanche 12 h 30 à 13 h 30
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
COÛT: 80 \$ pour 8 semaines

DANSE HIP-HOP | 7-9 ANS

DÈS LE 5 AVRIL 2020
Professeure Élodie Belleau
HORAIRE: Dimanche 13 h 30 à 14 h 30
LIEU: Pavillon Léon-Arcand
COÛT: 80 \$ pour 8 semaines

SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

KARATÉ | 5-12 ANS

DÈS LE 1^{ER} AVRIL 2020
Professeure Lorenzo D'Anna
HORAIRE: Mercredi 18 h 30 à 19 h 30
LIEU: École Val-des-Monts
COÛT: 75 \$ pour 10 semaines

KARATÉ | 13 ANS ET +

DÈS LE 1^{ER} AVRIL 2020
Professeure Lorenzo D'Anna
HORAIRE: Mercredi 19 h 30 à 20 h 30
LIEU: École Val-des-Monts
COÛT: 85 \$ pour 10 semaines

CIRQUE | 2-4 ANS (AVEC PARENT)

DÈS LE 18 AVRIL 2020
HORAIRE: Samedi 9 h à 9 h 50
LIEU: École du Champ-Fleuri
INFORMATION: www.cirquevirevolte.com
COÛT: 130 \$ pour 8 semaines

CIRQUE | 4-5 ANS (SANS PARENT)

DÈS LE 18 AVRIL 2020
HORAIRE: Samedi 10 h à 11 h
LIEU: École du Champ-Fleuri
INFORMATION: www.cirquevirevolte.com
COÛT: 135 \$ pour 8 semaines

CIRQUE | 6-10 ANS

DÈS LE 18 AVRIL 2020
HORAIRE: Samedi 10 h à 11 h 15
LIEU: École du Champ-Fleuri
INFORMATION: www.cirquevirevolte.com
COÛT: 139 \$ pour 8 semaines

ACRO-NINJA | 6-12 ANS

DÈS LE 18 AVRIL 2020
HORAIRE: Samedi 11 h 15 à 12 h 30
LIEU: École du Champ-Fleuri
INFORMATION: www.cirquevirevolte.com
COÛT: 139 \$ pour 8 semaines

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET GYMNIQUE 3-4 ANS

DÈS LE 5 AVRIL 2020
HORAIRE: Dimanche 9 h à 9 h 50
LIEU: École du Champ-Fleuri
INFORMATION: Gareau Vertige : 450 224-7227
COÛT: 102 \$ pour 8 semaines

GYMNASTIQUE | 4-6 ANS

DÈS LE 5 AVRIL 2020
HORAIRE: Dimanche 9 h à 10 h
LIEU: École du Champ-Fleuri
INFORMATION: Gareau Vertige : 450 224-7227
COÛT: 102 \$ pour 8 semaines

GYMNASTIQUE | 7-9 ANS

DÈS LE 5 AVRIL 2020
HORAIRE: Dimanche 10 h 15 à 11 h 30
LIEU: École du Champ-Fleuri
INFORMATION: Gareau Vertige : 450 224-7227
COÛT: 121 \$ pour 8 semaines

GYMNASTIQUE | 10 ANS +

DÈS LE 5 AVRIL 2020
HORAIRE: Dimanche 11 h 30 à 13 h
LIEU: École du Champ-Fleuri
INFORMATION: Gareau Vertige : 450 224-7227
COÛT: 139 \$ pour 8 semaines



LIEUX DES ACTIVITÉS

École Val-des-Monts, 872, rue de l'École, Prévost
École du Champ-Fleuri, 1135, rue du Clos-Toumalin, Prévost
École des Falaises, 977, rue Marchand, Prévost
Centre culturel et communautaire, 794, rue Maple, Prévost
Pavillon Léon-Arcand, 296, rue des Génévriers, Prévost

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

- Les cours peuvent être annulés lorsqu'il n'y a pas suffisamment d'inscriptions.
- L'accès-loisirs est obligatoire pour tous les résidents afin de profiter des tarifs préférentiels.
- Le coût d'inscription pour les non-résidents est de 15 % de plus.
- Rabais applicable à partir du 2^e enfant.

