

programmation de loisirs

activités pour enfants

AUTOMNE 2026



Activité culturelle

- EI** **Création artistique | 8-11 ans**
DU 20 SEPTEMBRE AU 6 DÉCEMBRE
Horaire : Dimanche 9 h 30 à 10 h 45
Information : 450 224-8888
Coût : 150 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 27 SEPTEMBRE ET 11 OCTOBRE)
- EI** **Création artistique | 12 - 15 ans**
DU 20 SEPTEMBRE AU 6 DÉCEMBRE
Horaire : Dimanche 10 h 45 à 12 h
Information : 450 224-8888
Coût : 150 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 27 SEPTEMBRE ET 11 OCTOBRE)

Sports et activités physiques

- EI** **Éveil à la danse** **NOUVEAU!**
Parent et enfant (2 ans)
DU 19 SEPTEMBRE AU 28 NOVEMBRE
Horaire : Samedi, 8 h 30 à 9 h
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Information : Mouvement danse – 450 560-2304
Coût : 65 \$ pour 10 semaines
(relâche le 10 octobre)
- EI** **Éveil à la danse | 3 ans** **NOUVEAU!**
DU 19 SEPTEMBRE AU 28 NOVEMBRE
Horaire : Samedi, 9 h 05 à 9 h 35
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Information : Mouvement danse – 450 560-2304
Coût : 65 \$ pour 10 semaines
(relâche le 10 octobre)
- EI** **Jazz contemporain | 4 à 6 ans** **NOUVEAU!**
DU 19 SEPTEMBRE AU 28 NOVEMBRE
Horaire : Samedi, 9 h 40 à 10 h 25
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Information : Mouvement danse – 450 560-2304
Coût : 75 \$ pour 10 semaines
(relâche le 10 octobre)

- EI** **Jazz contemporain | 7 à 9 ans** **NOUVEAU!**
DU 19 SEPTEMBRE AU 28 NOVEMBRE
Horaire : Samedi, 10 h 30 à 11 h 30
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Information : Mouvement danse – 450 560-2304
Coût : 90 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 10 OCTOBRE)

- EI** **Hip hop | 5 à 8 ans** **NOUVEAU!**
DU 19 SEPTEMBRE AU 28 NOVEMBRE
Horaire : Samedi, 11 h 30 à 12 h 15
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Information : Mouvement danse – 450 560-2304
Coût : 75 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 10 OCTOBRE)

Karaté débutant | 5 à 17 ans
DU 16 SEPTEMBRE AU 18 NOVEMBRE
Horaire : Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30
Lieu : École Val-des-Monts
Information : Lorenzo D'Anna – 450 563-3935
Coût : 75 \$ (5 à 12 ans) pour 10 semaines
85 \$ (13 à 17 ans) pour 10 semaines

Karaté intermédiaire | 5 à 17 ans
DU 16 SEPTEMBRE AU 18 NOVEMBRE
Horaire : Mercredi, 19 h 30 à 20 h 30
Lieu : École Val-des-Monts
Information : Lorenzo D'Anna – 450 563-3935
Coût : 75 \$ (5 à 12 ans) pour 10 semaines
85 \$ (13 à 17 ans) pour 10 semaines

- EI** **Activités physiques et gymniques | 3 à 4 ans**
DU 13 SEPTEMBRE AU 29 NOVEMBRE
Horaire : Dimanche, 8 h à 8 h 50
Lieu : École du Champ-Fleuri
Information : Gareau Vertige – 450 224-7227
Coût : 150 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 11 OCTOBRE ET LE 15 NOVEMBRE)

- EI** **Gymnastique | 4 à 6 ans**
DU 13 SEPTEMBRE AU 29 NOVEMBRE
Horaire : Dimanche, 9 h à 10 h
Lieu : École du Champ-Fleuri
Information : Gareau Vertige – 450 224-7227
Coût : 150 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 11 OCTOBRE ET LE 15 NOVEMBRE)

- EI** **Gymnastique | 7 à 9 ans**
DU 13 SEPTEMBRE AU 29 NOVEMBRE
Horaire : Dimanche, 10 h 15 à 11 h 45
Lieu : École du Champ-Fleuri
Information : Gareau Vertige – 450 224-7227
Coût : 190 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 11 OCTOBRE ET LE 15 NOVEMBRE)

- EI** **Gymnastique | 10 ans et +**
DU 13 SEPTEMBRE AU 29 NOVEMBRE
Horaire : Dimanche, 10 h 15 à 11 h 45
Lieu : École du Champ-Fleuri
Information : Gareau Vertige – 450 224-7227
Coût : 190 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 11 OCTOBRE ET LE 15 NOVEMBRE)

- EI** **Sportball | 2 à 3 ans et demi** **NOUVEAU!**
DU 19 SEPTEMBRE AU 21 NOVEMBRE
Horaire : Samedi, 9 h à 9 h 40
Lieu : École Des Falaises
Information : Sportball
Coût : 100 \$ pour 8 semaines
(RELÂCHE LE 26 SEPTEMBRE ET LE 10 OCTOBRE)

- EI** **Sportball | 3 ans et demi à 5 ans**
DU 19 SEPTEMBRE AU 21 NOVEMBRE
Horaire : Dimanche, 9 h 45 à 10 h 40
Lieu : École Des Falaises **NOUVEAU!**
Information : Sportball
Coût : 100 \$ pour 8 semaines
(RELÂCHE LE 26 SEPTEMBRE ET LE 10 OCTOBRE)



Mini-basket

19 SEPTEMBRE AU 5 DÉCEMBRE

Horaire : 3^e à 6^e année
Samedi, 10 h 30 à 12 h

Lieu : École des Falaises

Informations et inscriptions : upnorthbasketball.com

Coût : 190 \$ pour 10 semaines
(camisole incluse)

RELÂCHE LE 10 OCTOBRE ET 31 OCTOBRE

Légende :

- EI** Cours offert dans le cadre de l'entente intermunicipale avec Saint-Hippolyte en matière de loisirs, de culture et de sports.

Inscriptions

Résidents : du 20 août au 8 septembre*

Non-résidents : du 27 août au 8 septembre*

Cours offert dans le cadre de l'entente intermunicipale : dès le 27 août

*Après cette date, des frais supplémentaires de 10\$/activité s'appliqueront pour toute nouvelle inscription.

En ligne : ville.prevost.qc.ca/inscription

Par téléphone : 450 224-8888, poste 6228

Au Service des loisirs :
Situé au 2772, boulevard du Curé-Labelle

Lieux des activités

École Val-des-Monts: 872, rue de l'École
École du Champ-Fleuri: 1135, rue du Clos-Toumalin
École des Falaises: 977, rue Marchand
Pavillon Léon-Arcand: 296, rue des Genévriers
Gare de Prévost: 1272, rue de la Traverse
Tennis Lesage: 964, Chemin du Lac-Écho

Pour plus d'informations :
Service des loisirs, 450 224-8888, poste 6228

programmation de loisirs

activités pour adultes

AUTOMNE 2026



Activité communautaire

Les rendez-vous tricot
DU 15 SEPTEMBRE AU 15 DÉCEMBRE
Horaire : Mardi, 18 h 30 à 20 h 30
Lieu : Gare de Prévost
Information : 450 224-8888
Coût : 10 \$ pour 13 semaines

Activités culturelles

Atelier coopératif de peinture et techniques mixtes
15 SEPTEMBRE AU 8 DÉCEMBRE
Horaire : Mardi, 13 h 30 à 16 h 30
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Information : 450-224-8888
Coût : 15 \$ pour 8 semaines
(DATE DE RELÂCHE À CONFIRMER)

EI Cours d'espagnol débutant
DU 14 SEPTEMBRE AU 7 DÉCEMBRE
Horaire : Lundi 9 h à 10 h
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Information : 450 224-8888
Coût : 150 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LES 28 SEPTEMBRE ET 5 OCTOBRE)

EI Cours d'espagnol – Discussion
DU 14 SEPTEMBRE AU 7 DÉCEMBRE
Horaire : Lundi 10 h à 11 h
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Information : 450 224-8888
Coût : 150 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LES 28 SEPTEMBRE ET 5 OCTOBRE)

Sports et activités physiques

EI Danse en ligne country | Débutant niveau 1
DU 14 SEPTEMBRE AU 7 DÉCEMBRE
Horaire : Lundi, 18 h 15 à 19 h 30
Lieu : École des Falaises
Information : 450 224-8888
Coût : 130 \$ pour 11 semaines
(RELÂCHE LE 5 ET LE 12 OCTOBRE)

EI Danse en ligne country | Débutant niveau 2
DU 14 SEPTEMBRE AU 7 DÉCEMBRE
Horaire : Lundi, 19 h 45 à 21 h
Lieu : École des Falaises
Information : 450 224-8888
Coût : 130 \$ pour 11 semaines
(RELÂCHE LE 5 ET LE 12 OCTOBRE)

Essentrics
DU 15 SEPTEMBRE AU 15 DÉCEMBRE
DU 17 SEPTEMBRE AU 10 DÉCEMBRE
Horaire : Mardi, 9 h 30 à 10 h 30
Jeudi, 13 h 30 à 14 h 30
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Information : Isabel Ladouceur – 514 991-4720
Coût : 100 \$ pour 12 semaines
Relâche le 13 octobre, 15 octobre et 8 décembre

Karaté débutant
DU 16 SEPTEMBRE AU 18 NOVEMBRE
Horaire : Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30
Lieu : École Val-des-Monts
Information : Lorenzo D'Anna – 450 563-3935
Coût : 85 \$ pour 10 semaines

Karaté intermédiaire
DU 16 SEPTEMBRE AU 18 NOVEMBRE
Horaire : Mercredi, 19 h 30 à 20 h 30
Lieu : École Val-des-Monts
Information : Lorenzo D'Anna – 450 563-3935
Coût : 85 \$ pour 10 semaines

Pickleball débutant
DU 13 SEPTEMBRE AU 25 OCTOBRE | DU 1er NOVEMBRE AU 13 DÉCEMBRE
Horaire : Dimanche, 12 h à 14 h
Lieu : École du Champ-Fleuri
Information : Jacques Lescarbeau
450 224-8888
Coût : 90 \$ pour 6 semaines
(RELÂCHE LE 11 OCTOBRE ET LE 15 NOVEMBRE)



Taijiquan style chen | Intermédiaire et avancé
DU 18 SEPTEMBRE AU 11 DÉCEMBRE
Horaire : Vendredi, 8 h 30 à 10 h 45
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Information : Karine Van Chesteing
450 643-0132
Coût : 130 \$ pour 12 semaines
(RELÂCHE LE 6 NOVEMBRE)

EI Yoga débutant
DU 6 OCTOBRE AU 8 DÉCEMBRE
Horaire : Mardi, 18 h 30 à 19 h 30
Lieu : École des Falaises
Information : Catherine Gamache – 438 494-5293
Coût : 115 \$ pour 10 semaines

EI Yoga Intermédiaire
DU 6 OCTOBRE AU 8 DÉCEMBRE
Horaire : Mardi, 19 h 45 à 20 h 45
Lieu : École des Falaises
Information : Catherine Gamache – 438 494-5293
Coût : 115 \$ pour 10 semaines



EI Yoga 50+
DU 16 SEPTEMBRE AU 18 NOVEMBRE
Horaire : Mercredi, 9 h 30 à 10 h 30
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Information : Naturactive – 438 526-3134
Coût : 125 \$ pour 10 semaines

Inscriptions

Résidents : du 20 août au 8 septembre*

Non-résidents : du 27 août au 8 septembre*

Cours offert dans le cadre de l'entente intermunicipale : dès le 27 août

*Après cette date, des frais supplémentaires de 10\$/activité s'appliqueront pour toute nouvelle inscription.

En ligne : ville.prevast.qc.ca/inscription

Par téléphone : 450 224-8888, poste 6228

Au Service des loisirs :
Situé au 2772, boulevard du Curé-Labelle

Taijiquan style chen | Débutant
DU 18 SEPTEMBRE AU 11 DÉCEMBRE
Horaire : Vendredi, 8 h 30 à 10 h
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Information : Karine Van Chesteing
450 643-0132
Coût : 110 \$ pour 12 semaines
(RELÂCHE LE 6 NOVEMBRE)

Légende :

EI Cours offert dans le cadre de l'entente intermunicipale avec Saint-Hippolyte en matière de loisirs, de culture et de sports.



programmation de loisirs

activités pour adultes (suite)

AUTOMNE 2026



Sports et activités physiques (suite)

EI Zumba
DU 16 SEPTEMBRE AU 2 DÉCEMBRE
Horaire : Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30
Lieu : École des Falaises
Information : Marie-Josée Labelle – 514 793-4923
Coût : 125 \$ pour 12 semaines

EI Tonus et mise en forme
DU 14 SEPTEMBRE AU 30 NOVEMBRE
Horaire : Lundi, 16 h 30 à 17 h 30
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Information : Naturaktive – 438 526-3134
Coût : 125 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LES 5 ET 12 OCTOBRE)

Pilates
DU 17 SEPTEMBRE AU 19 NOVEMBRE
Horaire : Jeudi, 16 h à 17 h
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Information : Alexandra Léveillé – 450 224-8888
Coût : 100 \$ pour 10 semaines

EI Tennis | Tous les niveaux
DU 15 SEPTEMBRE AU 29 SEPTEMBRE
Horaire : Mardi et jeudi
18 h à 19 h 30 ou 19 h 30 à 21 h
Lieu : Tennis Lesage
Information : Quarante-Zéro – 514 601-7400
Coût : 120 \$ pour 5 cours*

* Les participants seront invités à la première séance pour être évalués, puis les groupes et l'horaire seront fixés pour les autres cours.

* Raquette neuve pour adulte disponible sur place au montant de 80 \$



Activités libres en gymnase Du 13 septembre au 20 décembre

Les activités libres en gymnase se veulent récréatives et inclusives. Une rotation entre les joueurs doit être effectuée pour permettre à tous d'avoir du temps de jeu et ce, peu importe le niveau des joueurs. Les principes de l'esprit sportif s'appliquent en tout temps.

Badminton libre

Horaire : Lundi et vendredi de 18 h 30 à 22 h
(Plage horaire réservée aux familles de 18 h 30 à 19 h 30)
Lieu : École du Champ-Fleuri
Coût :
Résident : Carte prépayée de 30 \$ pour 10 passages
Non-résident : Carte prépayée de 30 \$ pour 5 passages

Pickleball libre

Horaire : Jeudi, 18 h 30 à 22 h
Dimanche 14 h à 18 h
Lieu : École du Champ-Fleuri

Coût :
Résident : Carte prépayée de 30 \$ pour 10 passages
Non-résident : Carte prépayée de 100 \$ pour 5 passages

* Pas d'activité libre lors des jours suivants :
5,11,12 octobre, 13,15 novembre

Entente intermunicipale

Résidents de Saint-Hippolyte souhaitant s'inscrire à des cours de Prévost

Inscription : du 27 août au 8 septembre

Les résidents de la Municipalité de Saint-Hippolyte doivent créer un compte Sport-Plus auprès de la Ville de Prévost pour bénéficier du tarif résident.

Résidents de Prévost souhaitant s'inscrire à des cours de Saint-Hippolyte

Inscription : du 8 au 16 septembre

Les résidents de la Ville de Prévost doivent créer un compte Sport-Plus auprès de la Municipalité de Saint-Hippolyte pour bénéficier du tarif résident.



Pour consulter la programmation loisirs de la Ville de Saint-Hippolyte:

saint-hippolyte.ca/programmation

Cours offerts à Saint Hippolyte aux résidents de Prévost

Pour tous

- Abdos-Fesses-Cuisses
- Ateliers de chorale par Ensemble en Chœur
- Cardio-HIIT
- Initiation au Tai Chi Qigong Shibashi
- Pilates express (cours du lundi et du jeudi)
- Zumba

50 ans et +

- Club de jeux de société l'Entre-Deux
- Danse en ligne (débutant et débutant 2 – intermédiaire)

Jeunesse

- 1, 2, 3 On bouge!
- Supersportif.ve
- Sport aux max

Culture

- Atelier de création d'un panier décoratif Thématique Noël
- Autour des champignons sauvages (cueillette)
- Autour des champignons sauvages (illustrations)
- Conférence « Comment raconter son histoire »
- Conférence canine
- Conférence « Comment atteindre son sommet »
- Vins et musique du monde

Informations spécifiques à l'intention des résident(es) de Prévost

Les cours peuvent être annulés par la Ville si le nombre d'inscriptions est insuffisant. Veuillez consulter la politique d'annulation et de remboursement indiquée sur votre reçu lors de l'inscription.

Les résidents de Prévost de 60 ans et plus qui s'inscrivent à une activité de la programmation des loisirs de la Ville bénéficient d'un rabais de 15 %.

Un rabais familial est également offert aux résidents de Prévost, soit 25 % pour un 2^e enfant, 50 % pour un 3^e enfant et 75 % pour un 4^e enfant ou plus inscrits à une activité.

La carte Accès-loisirs est obligatoire pour tous les résidents afin de bénéficier du tarif résident.

Pour les non-résidents, un supplément de 15 % est appliqué au prix affiché.

Informations :
450 224-8888, poste 6228