

PROGRAMMATION DE LOISIRS AUTOMNE 2020

ACTIVITÉS ADULTES

INSCRIPTIONS
DU 18 SEPTEMBRE AU 4 OCTOBRE 2020

EN LIGNE SEULEMENT : VILLE.PREVOST.QC.CA
ONGLET | GUCIHET CITOYENS > EN LIGNE > INSCRIPTIONS PROGRAMMATION
Informations 450 224-8888, poste 6228

MESURES SANITAIRES POUR LES PARTICIPANTS

- Le port du masque est obligatoire pour les 10 ans et + dès l'entrée dans un bâtiment de la Ville ou les écoles. Le masque peut être retiré une fois que le participant est sur son tapis ou dans le gymnase en place pour le début de son activité.
- Chaque participant doit avoir son matériel pour le cours et être déjà changé (matelas, bouteille d'eau, serviette, raquette, volants de badminton, balles de pickleball, etc.).
- AUCUN PRÊT DE MATÉRIEL NE SERA FAIT.
- L'entrée dans les cours se fera 10 minutes avant l'heure prévue.
- Respect en tout temps des mesures sanitaires en place dans les bâtiments.

ACTIVITÉS CULTURELLES

ANGLAIS CONVERSATION

DÈS LE 19 OCTOBRE
Professeure Thérèse Mascis
HORAIRE : Lundi 9 h 30 à 11 h
LIEU : Pavillon Léon-Arcand
COÛT : 104 \$ pour 8 semaines

MISE EN FORME

CHOISISSEZ DEUX COURS DE MISE EN FORME
ET OBTENEZ UN RABAIS DE 20 \$ SUR LE 2^e COURS

AÉROBIE STEP

DÈS LE 13 OCTOBRE
Professeure Catherine Rajotte
HORAIRE : Mardi 19 h à 20 h
LIEU : École des Falaises
COÛT : 80 \$ pour 8 semaines

TABATA

DÈS LE 15 OCTOBRE
Professeure Catherine Rajotte
HORAIRE : Jeudi 19 h à 20 h
LIEU : École des Falaises
COÛT : 80 \$ pour 8 semaines

YOGA ANTI-STRESS

DÈS LE 19 OCTOBRE
Professeure Sylvie Lavoie
HORAIRE : Lundi 18 h à 19 h 15
LIEU : Pavillon Léon-Arcand
COÛT : 80 \$ pour 8 semaines

TAIJIQUAN STYLE CHEN (DÉBUTANT)

DÈS LE 16 OCTOBRE
Professeure Karine Van Chesteing
HORAIRE : Vendredi 9 h à 10 h 30
LIEU : Pavillon Léon-Arcand
COÛT : 80 \$ pour 8 semaines

TAIJIQUAN STYLE CHEN (INTERMÉDIAIRE-AVANCÉ)

DÈS LE 16 OCTOBRE
Professeure Karine Van Chesteing
HORAIRE : Vendredi 10 h à 12 h
LIEU : Pavillon Léon-Arcand
COÛT : 104 \$ pour 8 semaines

ZUMBA FITNESS

DÈS LE 19 OCTOBRE
Professeure Julie Goyer
HORAIRE : Lundi 19 h et/ou Mercredi 19 h
LIEU : École des Falaises
COÛT : 80 \$ pour 8 semaines

ZUMBA GOLD

DÈS LE 19 OCTOBRE
Professeure Julie Goyer
HORAIRE : 11 h 30 à 12 h 30
LIEU : Pavillon Léon-Arcand
COÛT : 80 \$ pour 8 semaines



SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

ACTIVITÉS LIBRES EN GYMNASÉ

DÈS LE 13 OCTOBRE
COÛT : Carte prépayée de 30 \$ pour 10 passages
Résidents (achat en ligne seulement)

INFORMATIONS IMPORTANTES

- Une réservation de terrain devra être faite au préalable sur la plateforme Accès-loisirs (inscription programmation) ou par téléphone au 450-224-8888 poste 6228.
- Lors de votre arrivée au gymnase, vous devrez avoir en main votre carte prépayée, votre permis de conduire et votre reçu de la réservation du terrain (sur votre cellulaire).
- Les blocs horaires seront de 50 minutes et l'arrivée à votre terrain pourra se faire 5 minutes avant.
- Équipement personnel obligatoire (raquette, volant de badminton, balle de pickleball, bouteille d'eau, etc.).
- AUCUN PRÊT D'ÉQUIPEMENT NE SERA FAIT.
- L'accès au vestiaire ne sera pas possible.
- Le port du masque est obligatoire dès l'entrée dans l'école et jusqu'au terrain avant le début de la partie.
- Réservation possible dès le 9 octobre.

BADMINTON LIBRE

DU 16 OCTOBRE AU 11 DÉCEMBRE
HORAIRE :
Lundi 19 h à 22 h | École Val-des-Monts
Vendredi 19 h à 22 h | École du Champ-Fleuri
Samedi 9 h à 12 h (plage horaire familiale) | École Val-des-Monts

PICKLEBALL LIBRE

DU 13 OCTOBRE AU 13 DÉCEMBRE
HORAIRE :
Mardi 19 h à 22 h | École du Champ-Fleuri
Vendredi 19 h à 22 h | École Val-des-Mont
Dimanche 9 h à 10 h 30 (débutant) et
10 h 30 à 13 h (avancé) | École Val-des-Monts

LIEUX DES ACTIVITÉS

École Val-des-Monts, 872, rue de l'École, Prévost
École du Champ-Fleuri, 1135, rue du Clos-Toumalin, Prévost
École des Falaises, 977, rue Marchand, Prévost
Pavillon Léon-Arcand, 296, rue des Genévriers, Prévost

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

- Les cours peuvent être annulés lorsqu'il n'y a pas suffisamment d'inscriptions.
- L'Accès-loisirs est obligatoire pour tous les résidents afin de profiter des tarifications préférentielles.
- Rabais de 15 % pour les 60 ans et +.

ACTIVITÉS ENFANTS

INSCRIPTIONS

DU 18 SEPTEMBRE AU 4 OCTOBRE 2020

EN LIGNE SEULEMENT : VILLE.PREVOST.QC.CA

ONGLET | GUCIHET CITOYENS > EN LIGNE > INSCRIPTIONS PROGRAMMATION

Informations 450 224-8888, poste 6228

MESURES SANITAIRES POUR LES PARTICIPANTS

- Le port du masque est obligatoire pour les 10 ans et + dès l'entrée dans un bâtiment de la Ville ou les écoles. Le masque peut être retiré une fois que le participant débute son activité.
- Un seul parent accompagne l'enfant à l'intérieur, mais il ne peut pas rester sur les lieux du cours. Il doit sortir immédiatement après avoir reconduit l'enfant.
- Prévoir une bouteille d'eau pour votre enfant et tout son matériel personnel pour la durée du cours et qu'il soit déjà changé. Aucun prêt de matériel ne se fera.
- L'entrée dans les cours se fera 10 minutes avant l'heure prévue.
- Respect en tout temps des mesures sanitaires en place dans les bâtiments.

ACTIVITÉS CULTURELLES

DANSE CRÉATIVE 3-5 ANS

DÈS LE 18 OCTOBRE

Professeure Élodie Belleau

HORAIRE: Dimanche 9 h à 9 h 45

LIEU: Pavillon Léon-Arcand

COÛT: 80 \$ pour 8 semaines

BALLET CLASSIQUE 6-9 ANS

DÈS LE 18 OCTOBRE

Professeure Élodie Belleau

HORAIRE: Dimanche 10 h à 11 h

LIEU: Pavillon Léon-Arcand

COÛT: 80 \$ pour 8 semaines

DANSE HIP-HOP 6-9 ANS

DÈS LE 18 OCTOBRE

Professeure Élodie Belleau

HORAIRE: Dimanche 11 h 15 à 12 h 15

LIEU: Pavillon Léon-Arcand

COÛT: 80 \$ pour 8 semaines

SPORTS ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

KARATÉ 5-12 ans

DÈS LE 14 OCTOBRE

Professeure Lorenzo D'Anna

HORAIRE: Mercredi 19 h à 20 h

LIEU: École Val-des-Monts

LIEU: 80 \$ pour 10 semaines

KARATÉ 13 ANS ET +

DÈS LE 14 OCTOBRE

Professeure Lorenzo D'Anna

HORAIRE: Mercredi 20 h 15 à 21 h 15

LIEU: École Val-des-Monts

COÛT: 90 \$ pour 10 semaines

COURS DE GYMNASTIQUE

GAREAU VERTIGE 450-224-7227

ACTIVITÉ PHYSIQUE ET GYMNIQUE 3-4 ANS

DÈS LE 18 OCTOBRE

HORAIRE: Dimanche 9 h à 9 h 40

LIEU: École Champ-Fleuri

COÛT: 102 \$ pour 8 semaines

GYMNASTIQUE 4-6 ANS

DÈS LE 18 OCTOBRE

HORAIRE: Dimanche 9 h à 9 h 50

LIEU: École Champ-Fleuri

COÛT: 102 \$ pour 8 semaines

GYMNASTIQUE 7-9 ANS

DÈS LE 18 OCTOBRE

HORAIRE: Dimanche 10 h 10 à 11 h 20

LIEU: École Champ-Fleuri

COÛT: 121 \$ pour 8 semaines

GYMNASTIQUE 10 ANS +

DÈS LE 18 OCTOBRE

HORAIRE: Dimanche 11 h 40 à 13 h

LIEU: École Champ-Fleuri

COÛT: 139 \$ pour 8 semaines

LIEUX DES ACTIVITÉS

École Val-des-Monts, 872, rue de l'École, Prévost

École du Champ-Fleuri, 1135, rue du Clos-Toumalin, Prévost

École des Falaises, 977, rue Marchand, Prévost

Pavillon Léon-Arcand, 296, rue des Genévriers, Prévost

INFORMATIONS SUPPLÉMENTAIRES

- Les cours peuvent être annulés lorsqu'il n'y a pas suffisamment d'inscriptions.
- L'Accès-loisirs est obligatoire pour tous les résidents afin de profiter des tarifications préférentielles.
- Rabais applicable à partir du 2e enfant & rabais de 15% de moins pour les 60 ans et +.

