

# PROGRAMMATION DE LOISIRS HIVER 2024



## ACTIVITÉS ENFANTS

### INSCRIPTIONS

RÉSIDENTS : 16 NOVEMBRE AU 3 JANVIER\*  
NON-RÉSIDENTS : 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE AU 3 JANVIER\*

\*APRÈS CETTE DATE, DES FRAIS SUPPLÉMENTAIRES DE 10\$/ACTIVITÉ S'APPLIQUERONT POUR TOUTE NOUVELLE INSCRIPTION.

EN LIGNE : [VILLE.PREVOST.QC.CA](http://VILLE.PREVOST.QC.CA)  
ONGLET GUICHET CITOYEN | INSCRIPTIONS - LOISIRS

PAR TÉLÉPHONE  
450 224-8888, POSTE 6228

AU SERVICE DES LOISIRS  
SITUÉ AU 2880, BOULEVARD DU CURÉ-LABELLE

### ACTIVITÉS CULTURELLES

#### HIP-HOP | 3-5 ANS

DU 14 JANVIER AU 24 MARS

**HORAIRE:** Dimanche 10 h 40 à 11 h 25

**LIEU:** Pavillon Léon-Arcand

**INFORMATION:** Azalée Leroux : 450 224-8888

**COÛT:** 100 \$ pour 10 semaines

(Relâche le 3 mars)

#### DANSE FUSION | 6-10 ANS

DU 14 JANVIER AU 24 MARS

**HORAIRE:** Dimanche 11 h 35 à 12 h 20

**LIEU:** Pavillon Léon-Arcand

**INFORMATION:** Azalée Leroux : 450 224-8888

**COÛT:** 100 \$ pour 10 semaines

(Relâche le 3 mars)

### SPORTS ET ACTIVITÉ PHYSIQUE

#### KARATÉ DÉBUTANT | 5-17 ANS

DU 17 JANVIER AU 27 MARS

**HORAIRE:** Mercredi 18 h 30 à 19 h 30

**LIEU:** École Val-des-Monts

**INFORMATION:** Lorenzo D'Anna : 450 563-3935

**COÛT:** 75 \$ (5 à 12 ans) pour 10 semaines

85 \$ (13 à 17 ans) pour 10 semaines

(Relâche le 3 mars)

#### KARATÉ INTERMÉDIAIRE | 5-17 ANS

DU 17 JANVIER AU 27 MARS

**HORAIRE:** Mercredi 19 h 30 à 20 h 30

**LIEU:** École Val-des-Monts

**INFORMATION:** Lorenzo D'Anna : 450 563-3935

**COÛT:** 75 \$ (5 à 12 ans) pour 10 semaines

85 \$ (13 à 17 ans) pour 10 semaines

(Relâche le 6 mars)

#### ACTIVITÉ PHYSIQUE ET GYMNIQUE | 3-4 ANS

DU 14 JANVIER AU 24 MARS

**HORAIRE:** Dimanche 8 h à 8 h 50

**LIEU:** École du Champ-Fleuri

**INFORMATION:** Gareau Vertige : 450 224-7227

**COÛT:** 130 \$ pour 10 semaines

(Relâche le 3 mars)

#### GYMNASTIQUE | 4-6 ANS

DU 14 JANVIER AU 24 MARS

**HORAIRE:** Dimanche 9 h à 10 h

**LIEU:** École du Champ-Fleuri

**INFORMATION:** Gareau Vertige : 450 224-7227

**COÛT:** 130 \$ pour 10 semaines

(Relâche le 3 mars)

#### GYMNASTIQUE | 7-9 ANS

DU 14 JANVIER AU 24 MARS

**HORAIRE:** Dimanche 10 h 15 à 11 h 30

**LIEU:** École du Champ-Fleuri

**INFORMATION:** Gareau Vertige : 450 224-7227

**COÛT:** 155 \$ pour 10 semaines

(Relâche le 3 mars)

#### GYMNASTIQUE | 10 ANS+

DU 14 JANVIER AU 24 MARS

**HORAIRE:** Dimanche 11 h 30 à 13 h

**LIEU:** École du Champ-Fleuri

**INFORMATION:** Gareau Vertige : 450 224-7227

**COÛT:** 175 \$ pour 10 semaines

(Relâche le 3 mars)

**Veillez noter que le hockey ball sera de retour au printemps.**



### LIEUX DES ACTIVITÉS

École Val-des-Monts, 872, rue de l'École

École du Champ-Fleuri, 1135, rue du Clos-Toumalin

Pavillon Léon-Arcand, 296, rue des Genévriers

École des Falaises, 977, rue Marchand

### INFORMATIONS

450 224-8888, POSTE 6228

### CLUB DE BASKETBALL RÉVOLUTION DES LAURENTIDES MINI-BASKET RÉCRÉATIF FILLES ET GARÇONS | 6 À 11 ANS

LES SAMEDIS À

L'ÉCOLE DU CHAMP-FLEURI

Initiation - 6 et 7 ans : 10 h à 11 h (175 \$)

Novice - 8 à 9 ans : 11 h 05 à 12 h 20 (195 \$)

Mini-basket - 10 et 11 ans : 12 h 25 à 13 h 55 (235 \$)

Information et inscription :  
[revolutionbasket.com](http://revolutionbasket.com)

# PROGRAMMATION DE LOISIRS HIVER 2024

## INSCRIPTIONS

RÉSIDENTS : 16 NOVEMBRE AU 3 JANVIER\*  
NON-RÉSIDENTS : 1<sup>ER</sup> DÉCEMBRE AU 3 JANVIER\*

\*APRÈS CETTE DATE, DES FRAIS SUPPLÉMENTAIRES DE 10\$/ACTIVITÉ S'APPLIQUERONT POUR TOUTE NOUVELLE INSCRIPTION.

EN LIGNE : [VILLE.PREVOST.QC.CA](http://VILLE.PREVOST.QC.CA)  
ONGLET GUICHET CITOYEN | INSCRIPTIONS - LOISIRS

PAR TÉLÉPHONE  
450 224-8888, POSTE 6228

AU SERVICE DES LOISIRS  
SITUÉ AU 2880, BOULEVARD DU CURÉ-LABELLE

# ACTIVITÉS ADULTES

## ACTIVITÉS CULTURELLES

### PEINTURE ET CRÉATIVITÉ

DU 16 JANVIER AU 19 MARS  
**HORAIRE:** Mardi 9 h 00 à 12 h 00  
**LIEU:** Pavillon Léon-Arcand  
**INFORMATION:**  
LiliFlore (Aurélié Barbe) : 514 638-5810  
**COÛT:** 225 \$ pour 8 semaines  
(Relâche le 13 février et le 12 mars)

### ÉVEIL À LA DANSE

#### PARENT-ENFANT (18 À 30 MOIS)

DU 14 JANVIER AU 24 MARS  
**HORAIRE:** Dimanche 9 h 45 à 10 h 30  
**LIEU:** Pavillon Léon-Arcand  
**INFORMATION:** Azalée Leroux : 450-224-8888  
**COÛT:** 100 \$ pour 10 semaines  
(Relâche le 3 mars)

### COURS D'ANGLAIS DÉBUTANT

DU 15 JANVIER AU 25 MARS  
**HORAIRE:** Lundi 13 h 00 à 15 h 00  
**LIEU:** Pavillon Léon-Arcand  
**INFORMATION:** Manon Léger : 450 224-8888  
**COÛT:** 145 \$ pour 10 semaines  
(Relâche le 4 mars)

### COURS D'ESPAGNOL DÉBUTANT

DU 18 JANVIER AU 28 MARS  
**HORAIRE:** Jeudi 13 h 30 à 14 h 30  
**LIEU:** Pavillon Léon-Arcand  
**INFORMATION:** Garbiel Garcia : 450 224-8888  
**COÛT:** 145 \$ pour 10 semaines  
(Relâche le 7 mars)

## SPORTS ET ACTIVITÉS PHYSIQUES

### ESSENTRICS

DU 17 JANVIER AU 3 AVRIL  
**HORAIRE:** Mercredi 13 h 30 à 14 h 30  
**LIEU:** Pavillon Léon-Arcand  
**INFORMATION:** Isabel Ladouceur : 514 991-4720  
**COÛT:** 85 \$ pour 12 semaines

### KARATÉ DÉBUTANT

DU 17 JANVIER AU 27 MARS  
**HORAIRE:** Mercredi 18 h 30 à 19 h 30  
**LIEU:** École Val-des-Monts  
**INFORMATION:** Lorenzo D'Anna : 450 563-3935  
**COÛT:** 85 \$ pour 10 semaines  
(Relâche le 6 mars)

### KARATÉ INTERMÉDIAIRE

DU 17 JANVIER AU 27 MARS  
**HORAIRE:** Mercredi 19 h 30 à 20 h 30  
**LIEU:** École Val-des-Monts  
**INFORMATION:** Lorenzo D'Anna :  
450 563-3935  
**COÛT:** 85 \$ pour 10 semaines  
(Relâche le 6 mars)

### PICKLEBALL DÉBUTANT

DU 14 JANVIER AU 18 FÉVRIER  
DU 25 FÉVRIER AU 31 MARS  
**HORAIRE:** Dimanche 10 h à 12 h  
**LIEU:** École Val-des-Monts  
**INFORMATION:** Jacques Lescarbeau : 450 224-8888  
**COÛT:** 85 \$ pour 6 semaines

### TAIJIQUAN STYLE CHEN DÉBUTANT

DU 19 JANVIER AU 5 AVRIL  
**HORAIRE:** Vendredi 9 h à 10 h 30  
**LIEU:** Pavillon Léon-Arcand  
**INFORMATION:** Karine Van Chesteing : 450 643-0132  
**COÛT:** 130 \$ pour 11 semaines  
(Relâche le 8 mars)

### TAIJIQUAN STYLE CHEN INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ+

DU 19 JANVIER AU 5 AVRIL  
**HORAIRE:** Vendredi 9 h à 11 h  
**LIEU:** Pavillon Léon-Arcand  
**INFORMATION:** Karine Van Chesteing : 450 643-0132  
**COÛT:** 140 \$ pour 11 semaines  
(Relâche le 8 mars)

### YOGA

DU 16 JANVIER AU 26 MARS  
**HORAIRE:** Mardi 18 h 15 à 19 h 15 | 19 h 30 à 20 h 30  
**LIEU:** École des Falaises  
**INFORMATION:** Catherine Gamache : 438 494-5293  
**COÛT:** 110 \$ pour 10 semaines  
(Relâche le 5 mars)

### ZUMBA

DU 17 JANVIER AU 27 MARS  
**HORAIRE:** Mercredi 18 h 15 à 19 h 15 | 19 h 30 à 20 h 30  
**LIEU:** École des Falaises  
**INFORMATION:** Maday Garcia : 450 806-9263  
**COÛT:** 115 \$ pour 10 semaines  
(Relâche le 6 mars)



## ACTIVITÉS LIBRES EN GYMNASE

### Dès le 14 janvier

Les activités libres en gymnase se veulent récréatives et inclusives. Une rotation entre les joueurs doit être effectuée pour permettre à tous d'avoir du temps de jeu et ce peu importe le niveau des joueurs. Les principes de l'esprit sportif s'appliquent en tout temps.

### COÛT :

Résident : Carte prépayée de 30 \$ pour 10 passages  
Non-résident : Carte prépayée de 30 \$ pour 5 passages  
Vente en ligne ou au bureau des loisirs seulement.

### BADMINTON LIBRE

**HORAIRE:** Lundi 18 h 30 à 22 h  
**LIEU:** École Val-des-Monts  
(Plage horaire réservée aux familles de 18 h 30 à 19 h 30)  
**HORAIRE:** Jeudi 18 h 30 à 22 h  
**LIEU:** École Val-des-Monts  
(Plage horaire réservée aux familles de 18 h 30 à 19 h 30)

### PICKLEBALL LIBRE

**HORAIRE:** Jeudi 18 h 30 à 22 h  
**LIEU:** École du Champ-Fleuri  
**HORAIRE:** Dimanche 12 h à 18 h  
**LIEU:** École Val-des-Monts

## INFORMATIONS SPÉCIFIQUES

Les cours peuvent être annulés par la Ville lorsqu'il n'y a pas un nombre suffisant d'inscriptions. Voir la politique d'annulation et de remboursement sur le reçu lors de l'inscription. 60 ans et + | Tous les résidents de 60 ans et plus qui s'inscrivent à une activité de la programmation de loisirs de la Ville bénéficient d'une réduction de 15 %. La carte Accès-loisirs est obligatoire pour tous les résidents afin de profiter des tarifs pour les résidents. Pour les non-résidents, un montant de 15 % est ajouté au prix affiché.