

programmation de loisirs



activités pour enfants

AUTOMNE 2025

Activités culturelles

Dessins créatifs | 5 à 8 ans

DU 14 SEPTEMBRE AU 23 NOVEMBRE

Horaire: Dimanche, 9 h à 10 h

Lieu: Pavillon Léon-Arcand

Informations: Production DS – 514 692-9169

Coût: 100 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 2 NOVEMBRE)

Dessins créatifs | 9 à 12 ans

DU 14 SEPTEMBRE AU 23 NOVEMBRE

Horaire: Dimanche, 10 h 15 à 11 h 15

Lieu: Pavillon Léon-Arcand

Informations: Production DS – 514 692-9169

Coût: 100 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 2 NOVEMBRE)

Sports et activités physiques

Éveil à la danse | 2 à 3 ans **NOUVEAU**

DU 13 SEPTEMBRE AU 6 DÉCEMBRE

Horaire: Samedi, 9 h à 9 h 30

Lieu: Pavillon Léon-Arcand

Informations: Mouvement danse – 450 560-2304

Coût: 75 \$ pour 12 semaines
(RELÂCHE LE 1^{er} NOVEMBRE)

Mini jazz et hip hop | 4 à 5 ans **NOUVEAU**

DU 13 SEPTEMBRE AU 6 DÉCEMBRE

Horaire: Samedi, 9 h 30 à 10 h 15

Lieu: Pavillon Léon-Arcand

Informations: Mouvement danse – 450 560-2304

Coût: 100 \$ pour 12 semaines
(RELÂCHE LE 1^{er} NOVEMBRE)

Mini jazz et hip hop | 6 à 10 ans **NOUVEAU**

DU 13 SEPTEMBRE AU 6 DÉCEMBRE

Horaire: Samedi, 10 h 15 à 11 h 15

Lieu: Pavillon Léon-Arcand

Informations: Mouvement danse – 450 560-2304

Coût: 125 \$ pour 12 semaines
(RELÂCHE LE 1^{er} NOVEMBRE)

Karaté débutant | 5 à 17 ans

DU 17 SEPTEMBRE AU 19 NOVEMBRE

Horaire: Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30

Lieu: École Val-des-Monts

Informations: Lorenzo D'Anna – 450 563-3935

Coût: 75 \$ (5 à 12 ans) pour 10 semaines / 85 \$
(13 à 17 ans) pour 10 semaines

Karaté intermédiaire | 5 à 17 ans

DU 17 SEPTEMBRE AU 19 NOVEMBRE

Horaire: Mercredi, 19 h 30 à 20 h 30

Lieu: École Val-des-Monts

Informations: Lorenzo D'Anna – 450 563-3935

Coût: 75 \$ (5 à 12 ans) pour 10 semaines / 85 \$
(13 à 17 ans) pour 10 semaines

Activités physiques

et gymniques | 3 à 4 ans

14 SEPTEMBRE AU 30 NOVEMBRE

Horaire: Dimanche, 8 h à 8 h 50

Lieu: École du Champ-Fleuri

Informations: Gareau Vertige – 450 224-7227

Coût: 150 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 12 OCTOBRE ET 2 NOVEMBRE)

Gymnastique | 4 à 6 ans

14 SEPTEMBRE AU 30 NOVEMBRE

Horaire: Dimanche, 9 h à 10 h

Lieu: École du Champ-Fleuri

Informations: Gareau Vertige – 450 224-7227

Coût: 150 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 12 OCTOBRE ET 2 NOVEMBRE)

Gymnastique | 7 à 9 ans

14 SEPTEMBRE AU 30 NOVEMBRE

Horaire: Dimanche, 10 h 15 à 11 h 30

Lieu: École du Champ-Fleuri

Informations: Gareau Vertige – 450 224-7227

Coût: 170 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 12 OCTOBRE ET 2 NOVEMBRE)

Gymnastique | 10 ans et +

14 SEPTEMBRE AU 30 NOVEMBRE

Horaire: Dimanche, 11 h 30 à 13 h

Lieu: École du Champ-Fleuri

Informations: Gareau Vertige – 450 224-7227

Coût: 190 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 12 OCTOBRE ET 2 NOVEMBRE)



Lieux des activités

École Val-des-Monts: 872, rue de l'École
École du Champ-Fleuri: 1135, rue du Clos-Toumalin
École des Falaises: 977, rue Marchand
Pavillon Léon-Arcand: 296, rue des Génévriers

Pour plus d'informations:
Service des loisirs: 450 224-8888, poste 6228

Inscriptions

Résidents : du 21 août au 8 septembre*
Non-résidents : 28 août au 8 septembre*

*Après cette date, des frais supplémentaires de 10\$/activité s'appliqueraient pour toute nouvelle inscription.

EN LIGNE: VILLE.PREVOST.QC.CA/
INSCRIPTION

PAR TÉLÉPHONE: 450 224-8888, poste 6228

AU SERVICE DES LOISIRS : Situé au 2880,
boulevard du Curé-Labelle

Mini-basket

20 SEPTEMBRE AU 20 DÉCEMBRE



Horaire: 3^e et 4^e année – Samedi, 10 h 30 à 12 h
5^e et 6^e année – Samedi, 12 h à 13 h 30

Lieu: École des Falaises

Informations et inscriptions:
www.upnorthbasketball.com

Coût: 190 \$ pour 12 semaines (camisole incluse)
(RELÂCHE 11 OCTOBRE ET 1^{er} NOVEMBRE)

Pour vous inscrire:

? ville.prevost.qc.ca/inscription

programmation de loisirs



activités pour adultes

AUTOMNE 2025

Activité communautaire

Tricot

DU 16 SEPTEMBRE AU 16 DÉCEMBRE

Horaire : Mardi, 18 h 30 à 20 h 30

Lieu : École Val-des-Monts (service de garde)

Informations : 450 224-8888

Coût : 10 \$ pour 13 semaines

Activités culturelles

Peinture créative **NOUVEAU**

DU 16 SEPTEMBRE AU 2 DÉCEMBRE

Horaire : Mardi, 13 h 30 à 16 h 30

Lieu : Pavillon Léon-Arcand

Information : Mance Poudrier - 450 224-8888

Coût : 250 \$ pour 10 semaines

(RELÂCHE LES 7 OCTOBRE ET 11 NOVEMBRE)

Cours d'espagnol débutant

DU 18 SEPTEMBRE AU 20 NOVEMBRE

Horaire : Jeudi, 14 h à 15 h

Lieu : Pavillon Léon-Arcand

Information : Gabriel Garcia - 450 224-8888

Coût : 150 \$ pour 10 semaines

Cours d'espagnol - Discussion

DU 18 SEPTEMBRE AU 20 NOVEMBRE

Horaire : Jeudi, 15 h 15 à 16 h 15

Lieu : Pavillon Léon-Arcand

Information : Gabriel Garcia - 450 224-8888

Coût : 150 \$ pour 10 semaines

Sports et activités physiques

Danse en ligne country - débutant niveau 1

DU 15 SEPTEMBRE AU 24 NOVEMBRE

Horaire : Lundi, 18 h 15 à 19 h 30

Lieu : École des Falaises

Informations : Caroline Brassard - 450 224-8888

Coût : 125 \$ pour 10 semaines

(RELÂCHE LE 13 OCTOBRE)

Danse en ligne country - **NOUVEAU** débutant niveau 2

DU 15 SEPTEMBRE AU 24 NOVEMBRE

Horaire : Lundi, 19 h 45 à 21 h

Lieu : École des Falaises

Informations : Caroline Brassard - 450 224-8888

Coût : 125 \$ pour 10 semaines

(RELÂCHE LE 13 OCTOBRE)

Essentrics

DU 15 SEPTEMBRE AU 1^{er} DÉCEMBRE

DU 17 SEPTEMBRE AU 3 DÉCEMBRE

Horaire : Lundi, 9 h 30 à 10 h 30

Mercredi, 13 h 30 à 14 h 30

Lieu : Pavillon Léon-Arcand

Informations : Isabel Ladouceur - 514 991-4720

Coût : 100 \$ pour 12 semaines

Karaté débutant

DU 17 SEPTEMBRE AU 19 NOVEMBRE

Horaire : Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30

Lieu : École Val-des-Monts

Informations : Lorenzo D'Anna - 450 563-3935

Coût : 85 \$ pour 10 semaines

Karaté intermédiaire

DU 17 SEPTEMBRE AU 19 NOVEMBRE

Horaire : Mercredi, 19 h 30 à 20 h 30

Lieu : École Val-des-Monts

Informations : Lorenzo D'Anna - 450 563-3935

Coût : 85 \$ pour 10 semaines

Pickleball débutant

DU 14 SEPTEMBRE AU 19 OCTOBRE

DU 9 NOVEMBRE AU 21 DÉCEMBRE (RELÂCHE 16 NOV.)

Horaire : Dimanche, 9 h 30 à 11 h 30

Lieu : École Val-des-Monts

Informations : Jacques Lescarbeau - 450 224-8888

Coût : 85 \$ pour 6 semaines

Taijiquan style chen | débutant

DU 12 SEPTEMBRE AU 5 DÉCEMBRE

Horaire : Vendredi, 9 h à 10 h 30

Lieu : Pavillon Léon-Arcand

Informations : Karine Van Chesteing - 450 643-0132

Coût : 100 \$ pour 12 semaines

(RELÂCHE LE 17 OCTOBRE)

Taijiquan style chen | Intermédiaire et avancé

DU 12 SEPTEMBRE AU 5 DÉCEMBRE

Horaire : Vendredi 9 h à 11 h

Lieu : Pavillon Léon-Arcand

Informations : Karine Van Chesteing - 450 643-0132

Coût : 120 \$ pour 12 semaines

(RELÂCHE LE 17 OCTOBRE)

Yoga

DU 16 SEPTEMBRE AU 18 NOVEMBRE

Horaire : Mardi, 18 h 15 à 19 h 15 | 19 h 30 à 20 h 30

Lieu : École des Falaises

Informations : Catherine Gamache - 438 494-5293

Coût : 115 \$ pour 10 semaines

Zumba

DU 17 SEPTEMBRE AU 19 NOVEMBRE

Horaire : Mercredi, de 18 h 30 à 19 h 30

Lieu : École des Falaises

Informations : Marie-Josée Labelle - 514 793-4923

Coût : 115 \$ pour 10 semaines

Tonus et mise en forme

DU 15 SEPTEMBRE AU 24 NOVEMBRE

DU 17 SEPTEMBRE AU 26 NOVEMBRE

Horaire : Lundi, 16 h 30 à 17 h 30

Mercredi 16 h 30 à 17 h 30

Lieu : Pavillon Léon-Arcand

Informations : Naturaktive - 438 526-3134

Coût : 125 \$ pour 10 semaines

(RELÂCHE LES 24 SEPTEMBRE ET 13 OCTOBRE)

Tabata/hiit **NOUVEAU**

DU 18 SEPTEMBRE AU 20 NOVEMBRE

Horaire : Jeudi, 19 h à 20 h

Lieu : École des Falaises

Informations : Naturaktive - 438 526-3134

Coût : 125 \$ pour 10 semaines

Tennis | tous les niveaux

DU 16 SEPTEMBRE AU 30 SEPTEMBRE

Horaire : Les mardis et jeudis de 18 h 30 à 20 h
ou de 20 h à 21 h 30

Lieu : Tennis Lesage

Informations : Quarante-Zéro - 514 601-7400

Coût : 115 \$ pour 5 cours*

Activités libres en gymnase

DU 14 SEPTEMBRE AU 21 DÉCEMBRE

Les activités libres en gymnase se veulent récréatives et inclusives. Une rotation entre les joueurs doit être effectuée pour permettre à tous d'avoir du temps de jeu et ce, peu importe le niveau des joueurs. Les principes de l'esprit sportif s'appliquent en tout temps.

Badminton libre

Horaire : Lundi et jeudi de 18 h 30 à 22 h

(Plage horaire réservée aux familles de 18 h 30 à 19 h 30)

Coût : Résident - Carte prépayée de 30 \$ pour 10 passages

Non-résident - Carte prépayée de 30 \$ pour 5 passages

Pickleball libre

Horaire : Jeudi 18 h 30 à 22 h

Lieu : École Champ-Fleuri

HORAIRE : Dimanche 12 h à 18 h

Lieu : École Val-des-Monts

Coût : Résident - Carte prépayée de 30 \$ pour 10 passages

Non-résident - Carte prépayée de 100 \$ pour 5 passages

* Pas d'activité libre lors des jours suivants :
13-26 octobre et 2-16 novembre

Informations spécifiques

Les cours peuvent être annulés par la Ville lorsqu'il n'y a pas un nombre suffisant d'inscriptions. Voir la politique d'annulation et de remboursement sur le reçu lors de l'inscription.

Tous les résidents de 60 ans et plus qui s'inscrivent à une activité de la programmation de loisirs de la Ville bénéficient d'une réduction de 15 %.

Un rabais supplémentaire est accordé aux enfants d'une même famille, soit 25% pour un 2^e enfant, 50% pour un 3^e enfant et 75% pour un 4^e enfant ou plus.

La carte Accès-loisirs est obligatoire pour tous les résidents afin de profiter des tarifs pour les résidents.

Pour les non-résidents, un montant de 15 % est ajouté au prix affiché.

Informations : 450 224-8888, POSTE 6228

Pour les cours de tennis : les participants seront invités à la première séance pour être évalués, puis les groupes seront fixés pour les autres cours. Des raquettes neuves pour adultes seront disponibles sur place au montant de 80 \$.

Inscriptions

Résidents : du 21 août au 8 septembre*
Non-résidents : 28 août au 8 septembre*

*Après cette date, des frais supplémentaires de 10\$/activité s'appliqueront pour toute nouvelle inscription.

EN LIGNE : VILLE.PREVOST.QC.CA/INSCRIPTION

PAR TÉLÉPHONE : 450 224-8888, poste 6228

AU SERVICE DES LOISIRS : Situé au 2880, boulevard du Curé-Labelle

Pour vous inscrire :

 ville.prevost.qc.ca/inscription