

# programmation de loisirs



## activités pour enfants

HIVER 2026



### Activités culturelles

#### Dessins créatifs | 5 à 8 ans

DU 11 JANVIER AU 22 MARS

**Horaire :** Dimanche, 9 h à 10 h

**Lieu :** Pavillon Léon-Arcand

**Informations :** Production DS – 514 692-9169

**Coût :** 100 \$ pour 10 semaines  
(RELÂCHE LE 1<sup>er</sup> MARS)

#### Dessins créatifs | 9 à 12 ans

DU 11 JANVIER AU 22 MARS

**Horaire :** Dimanche, 10 h 15 à 11 h 15

**Lieu :** Pavillon Léon-Arcand

**Informations :** Production DS – 514 692-9169

**Coût :** 100 \$ pour 10 semaines  
(RELÂCHE LE 1<sup>er</sup> MARS)

#### Jeu devant la caméra | 5 à 8 ans

NOUVEAU

DU 11 JANVIER AU 22 MARS

**Horaire :** Dimanche, 11 h 30 à 12 h 30

**Lieu :** Pavillon Léon-Arcand

**Informations :** Production DS – 514 692-9169

**Coût :** 100 \$ pour 10 semaines  
(RELÂCHE LE 1<sup>er</sup> MARS)

#### Jeu devant la caméra | 9 à 12 ans

NOUVEAU

DU 11 JANVIER AU 22 MARS

**Horaire :** Dimanche, 12 h 45 à 13 h 45

**Lieu :** Pavillon Léon-Arcand

**Informations :** Production DS – 514 692-9169

**Coût :** 100 \$ pour 10 semaines  
(RELÂCHE LE 1<sup>er</sup> MARS)

#### Éveil à la danse | 2 à 3 ans

DU 10 JANVIER AU 11 AVRIL

**Horaire :** Samedi, 9 h à 9 h 30

**Lieu :** Pavillon Léon-Arcand

**Informations :** Mouvement danse – 450 560-2304

**Coût :** 75 \$ pour 12 semaines  
(RELÂCHE LE 31 JANVIER ET LE 28 FÉVRIER)

#### Mini jazz et hip hop | 4 à 5 ans

DU 10 JANVIER AU 11 AVRIL

**Horaire :** Samedi, 9 h 30 à 10 h 15

**Lieu :** Pavillon Léon-Arcand

**Informations :** Mouvement danse – 450 560-2304

**Coût :** 100 \$ pour 12 semaines  
(RELÂCHE LE 31 JANVIER ET LE 28 FÉVRIER)

#### Jazz et hip hop | 6 à 10 ans

DU 10 JANVIER AU 11 AVRIL

**Horaire :** Samedi, 10 h 15 à 11 h 15

**Lieu :** Pavillon Léon-Arcand

**Informations :** Mouvement danse – 450 560-2304

**Coût :** 125 \$ pour 12 semaines  
(RELÂCHE LE 31 JANVIER ET LE 28 FÉVRIER)

### Sports et activités physiques

#### Karaté débutant | 5 à 17 ans

DU 14 JANVIER AU 25 MARS

**Horaire :** Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30

**Lieu :** École du Champ-Fleuri

**Informations :** Lorenzo D'Anna – 450 563-3935

**Coût :** 75 \$ (5 à 12 ans) pour 10 semaines / 85 \$  
(13 à 17 ans) pour 10 semaines  
(RELÂCHE LE 4 MARS)

#### Karaté intermédiaire | 5 à 17 ans

DU 14 JANVIER AU 25 MARS

**Horaire :** Mercredi, 19 h 30 à 20 h 30

**Lieu :** École du Champ-Fleuri

**Informations :** Lorenzo D'Anna – 450 563-3935

**Coût :** 75 \$ (5 à 12 ans) pour 10 semaines / 85 \$  
(13 à 17 ans) pour 10 semaines  
(RELÂCHE LE 4 MARS)

#### Activités physiques et gymniques | 3 à 4 ans

DU 11 JANVIER AU 22 MARS

**Horaire :** Dimanche, 8 h à 8 h 50

**Lieu :** École du Champ-Fleuri

**Informations :** Gareau Vertige – 450 224-7227

**Coût :** 150 \$ pour 10 semaines  
(RELÂCHE LE 1<sup>er</sup> MARS)

#### Gymnastique | 4 à 6 ans

DU 11 JANVIER AU 22 MARS

**Horaire :** Dimanche, 9 h à 10 h

**Lieu :** École du Champ-Fleuri

**Informations :** Gareau Vertige – 450 224-7227

**Coût :** 150 \$ pour 10 semaines  
(RELÂCHE LE 1<sup>er</sup> MARS)

#### Gymnastique | 7 à 9 ans

DU 11 JANVIER AU 22 MARS

**Horaire :** Dimanche, 10 h 15 à 11 h 45

**Lieu :** École du Champ-Fleuri

**Informations :** Gareau Vertige – 450 224-7227

**Coût :** 180 \$ pour 10 semaines  
(RELÂCHE LE 1<sup>er</sup> MARS)

#### Gymnastique | 10 ans et plus

DU 11 JANVIER AU 22 MARS

**Horaire :** Dimanche, 10 h 15 à 11 h 45

**Lieu :** École du Champ-Fleuri

**Informations :** Gareau Vertige – 450 224-7227

**Coût :** 180 \$ pour 10 semaines  
(RELÂCHE LE 1<sup>er</sup> MARS)

#### Mini-basket

10 JANVIER AU 29 MARS

**Horaire :** 3<sup>e</sup> et 4<sup>e</sup> année – Samedi, 10 h 30 à 12 h  
5<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> année – Samedi, 12 h à 13 h 30

**Lieu :** École des Falaises

**Informations et inscriptions :**

[www.upnorthbasketball.com](http://www.upnorthbasketball.com)

**Coût :** 190 \$ pour 11 semaines (camisole incluse)  
(RELÂCHE LE 28 FÉVRIER)



## Lieux des activités

Gare de Prévost : 1272, rue de la Traverse  
École du Champ-Fleuri : 1135, rue du Clos-Toumalin  
École des Falaises : 977, rue Marchand  
Pavillon Léon-Arcand : 296, rue des Genévriers

**Pour plus d'informations :**

Service des loisirs : 450 224-8888, poste 6228

## Inscriptions

**Résidents :** du 20 novembre au 5 janvier\*

**Non-résidents :** du 4 décembre au 5 janvier\*

\* Après cette date, des frais supplémentaires de 10 \$ par activité s'appliqueront pour toute nouvelle inscription.

**EN LIGNE :** [ville.prevast.qc.ca/inscription](http://ville.prevast.qc.ca/inscription)

**PAR TÉLÉPHONE :** 450 224-8888, poste 6228

**AU SERVICE DES LOISIRS :**  
2772, boulevard du Curé-Labelle



## Pour vous inscrire:



[ville.prevast.qc.ca/inscription](http://ville.prevast.qc.ca/inscription)

# programmation de loisirs



## activités pour adultes

HIVER 2026

### Activité communautaire

#### Tricot

DU 13 JANVIER AU 31 MARS

**Horaire :** Mardi, 18 h 30 à 20 h 30

**Lieu :** Gare de Prévost

**Informations :** 450 224-8888

**Coût :** 10 \$ pour 12 semaines

### Activité culturelle

#### Peinture créative

DU 20 JANVIER AU 24 MARS

**Horaire :** Mardi, 13 h 30 à 16 h 30

**Lieu :** Pavillon Léon-Arcand

**Informations :** Mance Poudrier – 450 224-8888

**Coût :** 200 \$ pour 8 semaines

(RELÂCHE LE 10 FÉVRIER ET LE 10 MARS)

### Sports et activités physiques

#### Danse en ligne country | Débutant niveau 1

DU 12 JANVIER AU 23 MARS

**Horaire :** Lundi, 18 h 15 à 19 h 30

**Lieu :** École des Falaises

**Informations :** Caroline Brassard – 450 224-8888

**Coût :** 125 \$ pour 10 semaines

(RELÂCHE LE 2 MARS)

#### Danse en ligne country | Débutant niveau 2

DU 12 JANVIER AU 23 MARS

**Horaire :** Lundi, 19 h 45 à 21 h

**Lieu :** École des Falaises

**Informations :** Caroline Brassard – 450 224-8888

**Coût :** 125 \$ pour 10 semaines

(RELÂCHE LE 2 MARS)

#### Entraînement plein air : Puissance et souplesse

DU 14 JANVIER AU 25 MARS

**Horaire :** Mercredi, 16 h à 17 h

**Lieu :** Pavillon Léon-Arcand

**Informations :** Naturaktive – 438 526-3134

**Coût :** 125 \$ pour 10 semaines

(RELÂCHE LE 4 MARS)

#### Essentrics

DU 19 JANVIER AU 30 MARS

DU 14 JANVIER AU 25 MARS

**Horaire :** Lundi, 9 h 30 à 10 h 30

Mercredi, 13 h 30 à 14 h 30

**Lieu :** Pavillon Léon-Arcand

**Informations :** Isabel Ladouceur – 514 991-4720

**Coût :** 90 \$ pour 10 semaines

(RELÂCHE LE 2 ET LE 4 MARS)

## Inscriptions

**Résidents :** du 20 novembre au 5 janvier\*

**Non-résidents :** du 4 décembre au 5 janvier\*

\* Après cette date, des frais supplémentaires de 10 \$ par activité s'appliqueront pour toute nouvelle inscription.

**EN LIGNE :** [ville.prevast.qc.ca/inscription](http://ville.prevast.qc.ca/inscription)

**PAR TÉLÉPHONE :** 450 224-8888, poste 6228

**AU SERVICE DES LOISIRS :**

2772, boulevard du Curé-Labelle

#### Karaté débutant

DU 14 JANVIER AU 25 MARS

**Horaire :** Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30

**Lieu :** École du Champ-Fleuri

**Informations :** Lorenzo D'Anna – 450 563-3935

**Coût :** 85 \$ pour 10 semaines

(RELÂCHE LE 4 MARS)

#### Karaté intermédiaire

DU 14 JANVIER AU 25 MARS

**Horaire :** Mercredi, 19 h 30 à 20 h 30

**Lieu :** École du Champ-Fleuri

**Informations :** Lorenzo D'Anna – 450 563-3935

**Coût :** 85 \$ pour 10 semaines

(RELÂCHE LE 4 MARS)

#### Pickleball débutant

DU 11 JANVIER AU 15 FÉVRIER

DU 22 FÉVRIER AU 29 MARS

**Horaire :** Dimanche, 12 h à 14 h

**Lieu :** École du Champ-Fleuri

**Informations :** Jacques Lescarbeau – 450 224-8888

**Coût :** 85 \$ pour 6 semaines

#### Taijiquan style Chen | Débutant

DU 16 JANVIER AU 26 MARS

**Horaire :** Vendredi, 9 h à 10 h 30

**Lieu :** Pavillon Léon-Arcand

**Informations :** Karine Van Chesteing – 450 643-0132

**Coût :** 90 \$ pour 10 semaines

(RELÂCHE LE 6 MARS)

#### Taijiquan style Chen | Intermédiaire et avancé

DU 16 JANVIER AU 26 MARS

**Horaire :** Vendredi 9 h à 11 h 00

**Lieu :** Pavillon Léon-Arcand

**Informations :** Karine Van Chesteing – 450 643-0132

**Coût :** 105 \$ pour 10 semaines

(RELÂCHE LE 6 MARS)

#### Yoga

DU 13 JANVIER AU 24 MARS

**Horaire :** Mardi, 18 h 15 à 19 h 15 | 19 h 30 à 20 h 30

**Lieu :** École des Falaises

**Informations :** Catherine Gamache – 438 494-5293

**Coût :** 115 \$ pour 10 semaines

(RELÂCHE LE 3 MARS)

#### Zumba

DU 14 JANVIER AU 1er AVRIL

**Horaire :** Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30

**Lieu :** École des Falaises

**Informations :** Marie-Josée Labelle – 514 793-4923

**Coût :** 115 \$ pour 10 semaines

(RELÂCHE LE 11 FÉVRIER ET LE 4 MARS)

#### Tonus et mise en forme

DU 12 JANVIER AU 23 MARS

**Horaire :** Lundi, 16 h 30 à 17 h 30

**Lieu :** Pavillon Léon-Arcand

**Informations :** Naturaktive – 438 526-3134

**Coût :** 125 \$ pour 10 semaines

(RELÂCHE LE 2 MARS)

#### Tabata/HIIT

DU 15 JANVIER AU 26 MARS

**Horaire :** Jeudi, 19 h à 20 h

**Lieu :** École des Falaises

**Informations :** Naturaktive – 438 526-3134

**Coût :** 125 \$ pour 10 semaines

(RELÂCHE LE 5 MARS)

#### Ski de fond

DU 9 JANVIER AU 6 FÉVRIER

**Horaire :** Vendredi, 8 h 45 à 10 h

**Lieu :** Gare de Prévost

**Informations :** Andréa Beaulieu – 450 822-7486

**Coût :** 100 \$ pour 5 semaines

#### Raquette

NOUVEAU

DIMANCHE 25 JANVIER

**Horaire :** 10 h à 12 h

**Lieu :** Gare de Prévost

**Informations :** Andréa Beaulieu – 450 822-7486

**Coût :** 20 \$ par participant

### Activités libres en gymnase DU 11 JANVIER AU 6 AVRIL

Les activités libres en gymnase se veulent récréatives et inclusives. Une rotation entre les joueurs doit être effectuée pour permettre à tous d'avoir du temps de jeu et ce, peu importe le niveau des joueurs. Les principes de l'esprit sportif s'appliquent en tout temps.

#### Badminton libre

**Horaire :** Lundi et vendredi, 18 h 30 à 22 h

(Plage horaire réservée aux familles de 18 h 30 à 19 h 30)

**Lieu :** École du Champ-Fleuri

**Coût :** Résident – Carte prépayée de 30 \$ pour 10 passages

Non-résident – Carte prépayée de 30 \$ pour 5 passages

#### Pickleball libre

**Horaire :** Jeudi, 18 h 30 à 22 h

Dimanche, 14 h à 18 h

**Lieu :** École du Champ-Fleuri

**Coût :** Résident – Carte prépayée de 30 \$

pour 10 passages

Non-résident – Carte prépayée de 100 \$

pour 5 passages

\*Pas d'activité libre lors des jours suivants : 5-6 avril

## Informations spécifiques

Les cours peuvent être annulés par la Ville lorsqu'il n'y a pas un nombre suffisant d'inscriptions. Voir la politique d'annulation et de remboursement sur le reçu lors de l'inscription.

Tous les résidents de 60 ans et plus qui s'inscrivent à une activité de la programmation de loisirs de la Ville bénéficient d'une réduction de 15 %.

Un rabais supplémentaire est accordé aux enfants d'une même famille, soit 25 % pour un 2e enfant, 50 % pour un 3e enfant et 75 % pour un 4e enfant ou plus.

La carte Accès-loisirs est obligatoire pour tous les résidents afin de profiter des tarifications pour les résidents.

Pour les non-résidents, un montant de 15 % est ajouté au prix affiché.

Informations : 450 224-8888, poste 6228

## Pour vous inscrire :



[ville.prevast.qc.ca/inscription](http://ville.prevast.qc.ca/inscription)