

programmation de loisirs



activités pour enfants

HIVER 2026



Activités culturelles

Dessins créatifs | 5 à 8 ans

DU 11 JANVIER AU 22 MARS
Horaire : Dimanche, 9 h à 10 h
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Informations : Production DS – 514 692-9169
Coût : 100 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 1^{er} MARS)

Dessins créatifs | 9 à 12 ans

DU 11 JANVIER AU 22 MARS
Horaire : Dimanche, 10 h 15 à 11 h 15
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Informations : Production DS – 514 692-9169
Coût : 100 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 1^{er} MARS)

Jeu devant la caméra | 5 à 8 ans NOUVEAU

DU 11 JANVIER AU 22 MARS
Horaire : Dimanche, 11 h 30 à 12 h 30
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Informations : Production DS – 514 692-9169
Coût : 100 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 1^{er} MARS)

Jeu devant la caméra | 9 à 12 ans NOUVEAU

DU 11 JANVIER AU 22 MARS
Horaire : Dimanche, 12 h 45 à 13 h 45
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Informations : Production DS – 514 692-9169
Coût : 100 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 1^{er} MARS)

Éveil à la danse | 2 à 3 ans

DU 10 JANVIER AU 11 AVRIL
Horaire : Samedi, 9 h à 9 h 30
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Informations : Mouvement danse – 450 560-2304
Coût : 75 \$ pour 12 semaines
(RELÂCHE LE 31 JANVIER ET LE 28 FÉVRIER)

Mini jazz et hip hop | 4 à 5 ans

DU 10 JANVIER AU 11 AVRIL
Horaire : Samedi, 9 h 30 à 10 h 15
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Informations : Mouvement danse – 450 560-2304
Coût : 100 \$ pour 12 semaines
(RELÂCHE LE 31 JANVIER ET LE 28 FÉVRIER)

Jazz et hip hop | 6 à 10 ans

DU 10 JANVIER AU 11 AVRIL
Horaire : Samedi, 10 h 15 à 11 h 15
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Informations : Mouvement danse – 450 560-2304
Coût : 125 \$ pour 12 semaines
(RELÂCHE LE 31 JANVIER ET LE 28 FÉVRIER)

Sports et activités physiques

Karaté débutant | 5 à 17 ans

DU 14 JANVIER AU 25 MARS
Horaire : Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30
Lieu : École du Champ-Fleuri
Informations : Lorenzo D'Anna - 450 563-3935
Coût : 75 \$ (5 à 12 ans) pour 10 semaines / 85 \$ (13 à 17 ans) pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 4 MARS)

Karaté intermédiaire | 5 à 17 ans

DU 14 JANVIER AU 25 MARS
Horaire : Mercredi, 19 h 30 à 20 h 30
Lieu : École du Champ-Fleuri
Informations : Lorenzo D'Anna - 450 563-3935
Coût : 75 \$ (5 à 12 ans) pour 10 semaines / 85 \$ (13 à 17 ans) pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 4 MARS)

Activités physiques et gymniques | 3 à 4 ans

DU 11 JANVIER AU 22 MARS
Horaire : Dimanche, 8 h à 8 h 50
Lieu : École du Champ-Fleuri
Informations : Gareau Vertige - 450 224-7227
Coût : 150 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 1^{er} MARS)

Gymnastique | 4 à 6 ans

DU 11 JANVIER AU 22 MARS
Horaire : Dimanche, 9 h à 10 h
Lieu : École du Champ-Fleuri
Informations : Gareau Vertige - 450 224-7227
Coût : 150 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 1^{er} MARS)

Gymnastique | 7 à 9 ans

DU 11 JANVIER AU 22 MARS
Horaire : Dimanche, 10 h 15 à 11 h 45
Lieu : École du Champ-Fleuri
Informations : Gareau Vertige - 450 224-7227
Coût : 180 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 1^{er} MARS)

Gymnastique | 10 ans et plus

DU 11 JANVIER AU 22 MARS
Horaire : Dimanche, 10 h 15 à 11 h 45
Lieu : École du Champ-Fleuri
Informations : Gareau Vertige - 450 224-7227
Coût : 180 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 1^{er} MARS)

Mini-basket

10 JANVIER AU 29 MARS

Horaire : 3^e et 4^e année – Samedi, 10 h 30 à 12 h
5^e et 6^e année – Samedi, 12 h à 13 h 30
Lieu : École des Falaises
Informations et inscriptions : www.upnorthbasketball.com
Coût : 190 \$ pour 11 semaines (camisole incluse)
(RELÂCHE LE 28 FÉVRIER)



Lieux des activités

Gare de Prévost: 1272, rue de la Traverse
École du Champ-Fleuri: 1135, rue du Clos-Toumalin
École des Falaises: 977, rue Marchand
Pavillon Léon-Arcand: 296, rue des Genévriers

Pour plus d'informations:
Service des loisirs: 450 224-8888, poste 6228



Pour vous inscrire:

ville.prevost.qc.ca/inscription

Inscriptions

Résidents : du 20 novembre au 5 janvier*
Non-résidents : du 4 décembre au 5 janvier*

* Après cette date, des frais supplémentaires de 10 \$ par activité s'appliqueront pour toute nouvelle inscription.

EN LIGNE : ville.prevost.qc.ca/inscription

PAR TÉLÉPHONE : 450 224-8888, poste 6228

AU SERVICE DES LOISIRS :
2772, boulevard du Curé-Labellé

programmation de loisirs



activités pour adultes

HIVER 2026

Activité communautaire

Tricot

DU 13 JANVIER AU 31 MARS
Horaire : Mardi, 18 h 30 à 20 h 30
Lieu : Gare de Prévest
Informations : 450 224-8888
Coût : 10 \$ pour 12 semaines

Activité culturelle

Peinture créative

DU 20 JANVIER AU 24 MARS
Horaire : Mardi, 13 h 30 à 16 h 30
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Informations : Mance Poudrier - 450 224-8888
Coût : 200 \$ pour 8 semaines
(RELÂCHE LE 10 FÉVRIER ET LE 10 MARS)

Sports et activités physiques

Danse en ligne country | Débutant niveau 1

DU 12 JANVIER AU 23 MARS
Horaire : Lundi, 18 h 15 à 19 h 30
Lieu : École des Falaises
Informations : Caroline Brassard - 450 224-8888
Coût : 125 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 2 MARS)

Danse en ligne country | Débutant niveau 2

DU 12 JANVIER AU 23 MARS
Horaire : Lundi, 19 h 45 à 21 h
Lieu : École des Falaises
Informations : Caroline Brassard - 450 224-8888
Coût : 125 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 2 MARS)

Entrainement plein air : Puissance et souplesse

DU 14 JANVIER AU 25 MARS
Horaire : Mercredi, 16 h à 17 h
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Informations : Naturakтиве - 438 526-3134
Coût : 125 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 4 MARS)

Essentrics

DU 19 JANVIER AU 30 MARS
DU 14 JANVIER AU 25 MARS
Horaire : Lundi, 9 h 30 à 10 h 30
Mercredi, 13 h 30 à 14 h 30
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Informations : Isabel Ladouceur - 514 991-4720
Coût : 90 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 2 ET LE 4 MARS)

Inscriptions

Résidents : du 20 novembre au 5 janvier*
Non-résidents : du 4 décembre au 5 janvier*

* Après cette date, des frais supplémentaires de 10 \$ par activité s'appliqueront pour toute nouvelle inscription.

EN LIGNE : ville.prevost.qc.ca/inscription

PAR TÉLÉPHONE : 450 224-8888, poste 6228

AU SERVICE DES LOISIRS :
2772, boulevard du Curé-Labellle

Karaté débutant

DU 14 JANVIER AU 25 MARS
Horaire : Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30
Lieu : École du Champ-Fleuri
Informations : Lorenzo D'Anna - 450 563-3935
Coût : 85 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 4 MARS)

Karaté intermédiaire

DU 14 JANVIER AU 25 MARS
Horaire : Mercredi, 19 h 30 à 20 h 30
Lieu : École du Champ-Fleuri
Informations : Lorenzo D'Anna - 450 563-3935
Coût : 85 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 4 MARS)

Pickleball débutant

DU 11 JANVIER AU 15 FÉVRIER
DU 22 FÉVRIER AU 29 MARS
Horaire : Dimanche, 12 h à 14 h
Lieu : École du Champ-Fleuri
Informations : Jacques Lescarbeau - 450 224-8888
Coût : 85 \$ pour 6 semaines

Taijiquan style Chen | Débutant

DU 16 JANVIER AU 26 MARS
Horaire : Vendredi, 9 h à 10 h 30
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Informations : Karine Van Chesteing - 450 643-0132
Coût : 90 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 6 MARS)

Taijiquan style Chen | Intermédiaire et avancé

DU 16 JANVIER AU 26 MARS
Horaire : Vendredi 9 h à 11 h 00
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Informations : Karine Van Chesteing - 450 643-0132
Coût : 105 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 6 MARS)

Yoga

DU 13 JANVIER AU 24 MARS
Horaire : Mardi, 18 h 15 à 19 h 15 | 19 h 30 à 20 h 30
Lieu : École des Falaises
Informations : Catherine Gamache - 438 494-5293
Coût : 115 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 3 MARS)

Zumba

DU 14 JANVIER AU 1er AVRIL
Horaire : Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30
Lieu : École des Falaises
Informations : Marie-Josée Labelle - 514 793-4923
Coût : 115 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 11 FÉVRIER ET LE 4 MARS)

Tonus et mise en forme

DU 12 JANVIER AU 23 MARS
Horaire : Lundi, 16 h 30 à 17 h 30
Lieu : Pavillon Léon-Arcand
Informations : Naturakтиве - 438 526-3134
Coût : 125 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 2 MARS)

Tabata/HIIT

DU 15 JANVIER AU 26 MARS
Horaire : Jeudi, 19 h à 20 h
Lieu : École des Falaises
Informations : Naturakтиве - 438 526-3134
Coût : 125 \$ pour 10 semaines
(RELÂCHE LE 5 MARS)

Ski de fond

DU 9 JANVIER AU 6 FÉVRIER
Horaire : Vendredi, 8 h 45 à 10 h
Lieu : Gare de Prévest
Informations : Andréa Beaulieu - 450 822-7486
Coût : 100 \$ pour 5 semaines

Raquette

NOUVEAU

DU MARDI 25 JANVIER
Horaire : 10 h à 12 h
Lieu : Gare de Prévest
Informations : Andréa Beaulieu - 450 822-7486
Coût : 20 \$ par participant

Activités libres en gymnase DU 11 JANVIER AU 6 AVRIL

Les activités libres en gymnase se veulent récréatives et inclusives. Une rotation entre les joueurs doit être effectuée pour permettre à tous d'avoir du temps de jeu et ce, peu importe le niveau des joueurs. Les principes de l'esprit sportif s'appliquent en tout temps.

Badminton libre

Horaire : Lundi et vendredi, 18 h 30 à 22 h
(Plage horaire réservée aux familles de 18 h 30 à 19 h 30)
Lieu : École du Champ-Fleuri
Coût : Résident – Carte prépayée de 30 \$ pour 10 passages
Non-résident – Carte prépayée de 30 \$ pour 5 passages

Pickleball libre

Horaire : Jeudi, 18 h 30 à 22 h
Dimanche, 14 h à 18 h
Lieu : École du Champ-Fleuri
Coût : Résident – Carte prépayée de 30 \$ pour 10 passages
Non-résident – Carte prépayée de 100 \$ pour 5 passages

*Pas d'activité libre lors des jours suivants : 5-6 avril

Informations spécifiques

Les cours peuvent être annulés par la Ville lorsqu'il n'y a pas un nombre suffisant d'inscriptions. Voir la politique d'annulation et de remboursement sur le reçu lors de l'inscription.

Tous les résidents de 60 ans et plus qui s'inscrivent à une activité de la programmation de loisirs de la Ville bénéficient d'une réduction de 15 %.

Un rabais supplémentaire est accordé aux enfants d'une même famille, soit 25 % pour un 2e enfant, 50 % pour un 3e enfant et 75 % pour un 4e enfant ou plus.

La carte Accès-loisirs est obligatoire pour tous les résidents afin de profiter des tarifications pour les résidents.

Pour les non-résidents, un montant de 15 % est ajouté au prix affiché.

Informations: 450 224-8888, poste 6228

Pour vous inscrire:

 ville.prevost.qc.ca/inscription