

# programmation de loisirs



## activités pour enfants

PRINTEMPS 2026

### Activité culturelle

#### DESSINS CRÉATIFS | 5 À 8 ANS

12 AVRIL AU 31 MAI

**HORAIRE :** Dimanche, 9 h à 10 h

**LIEU :** Pavillon Léon-Arcand

**INFORMATION :** Production DS – 514 692-9169

**COÛT :** 100 \$ pour 8 semaines

### Sports et activités physiques

#### KARATÉ DÉBUTANT | 5 À 17 ANS

DU 8 AVRIL AU 10 JUIN

**HORAIRE :** Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30

**LIEU :** École du Champ-Fleuri

**INFORMATION :** Lorenzo D'Anna – 450 563-3935

**COÛT :** 75 \$ (5 à 12 ans) 85 \$ (13 à 17 ans)

pour 10 semaines

#### KARATÉ INTERMÉDIAIRE | 5 À 17 ANS

DU 8 AVRIL AU 10 JUIN

**HORAIRE :** Mercredi, 19 h 30 à 20 h 30

**LIEU :** École du Champ-Fleuri

**INFORMATION :** Lorenzo D'Anna – 450 563-3935

**COÛT :** 75 \$ (5 à 12 ans) 85 \$ (13 à 17 ans)

pour 10 semaines

#### ACTIVITÉS PHYSIQUES ET GYMNIQUES | 3 À 4 ANS

DU 12 AVRIL AU 31 MAI

**HORAIRE :** Dimanche, 8 h à 8 h 50

**LIEU :** École Champ-Fleuri

**INFORMATION :** Gareau Vertige – 450 224-7227

**COÛT :** 120 \$ pour 8 semaines

#### GYMNASTIQUE | 4 À 6 ANS

DU 12 AVRIL AU 31 MAI

**HORAIRE :** Dimanche, 9 h à 10 h

**LIEU :** École du Champ-Fleuri

**INFORMATION :** Gareau Vertige – 450 224-7227

**COÛT :** 120 \$ pour 8 semaines

#### GYMNASTIQUE | 7 À 9 ANS

DU 12 AVRIL AU 31 MAI

**HORAIRE :** Dimanche, 10 h 15 à 11 h 45

**LIEU :** École Champ-Fleuri

**INFORMATION :** Gareau Vertige – 450 224-7227

**COÛT :** 150 \$ pour 8 semaines

#### GYMNASTIQUE | 10 ANS +

DU 12 AVRIL AU 31 MAI

**HORAIRE :** Dimanche, 10 h 15 à 11 h 45

**LIEU :** École du Champ-Fleuri

**INFORMATION :** Gareau Vertige – 450 224-7227

**COÛT :** 150 \$ pour 8 semaines

#### HOCKEY BALL (MIXTE) | 1<sup>ère</sup> à 6<sup>e</sup> année

DU 14 AVRIL AU 19 MAI

**HORAIRE :** Mardi, 18 h 30 à 19 h 30

ou de 19 h 30 à 20 h 30

**LIEU :** École du Champ-Fleuri

**INFORMATION :** 450 224-8888 poste 6228

**COÛT :** 80 \$ pour 6 semaines

\*L'horaire des cours sera validé selon le nombre d'inscription

#### LE PETIT-TENNIS | 3 À 5 ANS

DU 23 MAI AU 20 JUIN

**HORAIRE :** Samedi, 9 h à 9 h 45

**LIEU :** Tennis Lesage

**INFORMATION :** Quarante-Zéro – 514 601-7400

**COÛT :** 70 \$ pour 5 cours\*

\*La présence d'un parent accompagnateur est requise pour cette catégorie d'âge (participation gratuite).

#### TENNIS | 6 À 8 ANS

DU 23 MAI AU 20 JUIN

**HORAIRE :** Samedi, 9 h 45 à 10 h 45

**LIEU :** Tennis Lesage

**INFORMATION :** Quarante-Zéro – 514 601-7400

**COÛT :** 90 \$ pour 5 cours

#### TENNIS | 9 À 13 ANS

DU 23 MAI AU 20 JUIN

**HORAIRE :** Samedi, 10 h 45 à 11 h 45

**LIEU :** Tennis Lesage

**INFORMATION :** Quarante-Zéro – 514 601-7400

**COÛT :** COÛT : 90 \$ pour 5 cours

\*Raquettes neuves pour juniors disponibles sur place au coût de 40 \$.

### Activités communautaires

#### PRÊT À RESTER SEUL

13 JUIN

**HORAIRE :** Samedi, 8 h 30 à 14 h 30

**LIEU :** Pavillon Léon-Arcand

**INFORMATION :** 450 224-8888 poste 6228

**COÛT :** 65 \$

#### GARDIEN AVERTI

14 JUIN

**HORAIRE :** Dimanche, 8 h 30 à 16 h

**LIEU :** Pavillon Léon-Arcand

**INFORMATION :** 450 224-8888 poste 6228

**COÛT :** 70 \$



## Inscriptions

Résidents : du 19 mars au 6 avril\*

Non-Résidents : du 26 mars au 6 avril\*

\*Après cette date, des frais supplémentaires de 10\$/activité s'appliqueront pour toute nouvelle inscription.

EN LIGNE : [ville.prevost.qc.ca/inscription](http://ville.prevost.qc.ca/inscription)

PAR TÉLÉPHONE : 450 224-8888, poste 6228

AU SERVICE DES LOISIRS : Situé au 2772, boulevard du Curé-Labelle



## Lieux des activités

École du Champ-Fleuri : 1135, rue du Clos-Toumalin  
École des Falaises : 977, rue Marchand  
Pavillon Léon-Arcand : 296, rue des Genévriers  
Gare de Prévost : 1272, rue de la Traverse  
Tennis Lesage : 964, Chemin du Lac-Écho

**Pour plus d'informations :**  
Service des loisirs, 450 224-8888, poste 6228

# programmation de loisirs



## activités pour adultes

PRINTEMPS 2026

### Activité culturelle

#### ATELIER COOPÉRATIF DE CRÉATION D'ŒUVRES PICTURALES

Du 14 avril au 2 juin  
**HORAIRE** : Mardi 13 h 30 à 16 h 30  
**LIEU** : Pavillon Léon-Arcand  
**INFORMATION** : 450 224-8888 poste 6228  
**COÛT** : 15 \$ pour 8 semaines

### Activité communautaire

#### TRICOT

DU 14 AVRIL AU 9 JUIN  
**HORAIRE** : Mardi, 18 h 30 à 20 h 30  
**LIEU** : Gare de Prévost  
**INFORMATION** : 450 224-8888, poste 6228  
**COÛT** : 10 \$ pour 9 semaines

### Sports et activités physiques

#### DANSE EN LIGNE COUNTRY DÉBUTANT NIVEAU 1

DU 13 AVRIL AU 8 JUIN  
**HORAIRE** : Lundi, 18 h 15 à 19 h 30  
**LIEU** : École des Falaises  
**INFORMATION** : 450 224-8888, poste 6228  
**COÛT** : 100 \$ pour 8 semaines (RELÂCHE LE 18 MAI)

#### DANSE EN LIGNE COUNTRY DÉBUTANT NIVEAU 2

DU 13 AVRIL AU 8 JUIN  
**HORAIRE** : Lundi, 19 h 45 à 21 h  
**LIEU** : École des Falaises  
**INFORMATION** : 450 224-8888, poste 6228  
**COÛT** : 100 \$ pour 8 semaines (RELÂCHE LE 18 MAI)

#### CARDIO POUSETTE

13 AVRIL AU 8 JUIN  
**HORAIRE** : Lundi, 9 h 30 à 10 h 30  
**LIEU** : Gare de Prévost  
**INFORMATION** : Naturaktive – 438 526-3134  
**COÛT** : 100 \$ pour 8 semaines (RELÂCHE LE 18 MAI)

#### PILATES

9 AVRIL AU 28 MAI  
**HORAIRE** : Jeudi, 16 h à 17 h  
**LIEU** : Pavillon Léon-Arcand  
**INFORMATION** : 450 224-8888, poste 6228  
**COÛT** : 80 \$ pour 8 semaines

#### ESSETRICS

DU 8 AVRIL AU 27 MAI ET DU 9 AVRIL AU 28 MAI  
**HORAIRE** : Mercredi, 9 h 30 à 10 h 30  
Jeudi, 13 h 30 à 14 h 30  
**LIEU** : Pavillon Léon-Arcand  
**INFORMATION** : Isabel Ladouceur – 514 991-4720  
**COÛT** : 80 \$ pour 8 semaines

#### KARATÉ DÉBUTANT

DU 8 AVRIL AU 10 JUIN  
**HORAIRE** : Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30  
**LIEU** : École du Champ-Fleuri  
**INFORMATION** : Lorenzo D'Anna – 450 563-3935  
**COÛT** : 85 \$ pour 10 semaines

#### KARATÉ INTERMÉDIAIRE

DU 8 AVRIL AU 10 JUIN  
**HORAIRE** : Mercredi, 19 h 30 à 20 h 30  
**LIEU** : École du Champ-Fleuri  
**INFORMATION** : Lorenzo D'Anna – 450 563-3935  
**COÛT** : 85 \$ pour 10 semaines

#### PICKLEBALL DÉBUTANT

DU 12 AVRIL AU 17 MAI  
**HORAIRE** : Dimanche, 12 h à 14 h  
**LIEU** : École du Champ-Fleuri  
**INFORMATION** : Jacques Lescarbeau – 450 224-8888  
**COÛT** : 85 \$ pour 6 semaines

#### TAIJIQUAN STYLE CHEN | DÉBUTANT

DU 10 AVRIL AU 12 JUIN  
**HORAIRE** : Vendredi, 9 h à 10 h 30  
**LIEU** : Pavillon Léon-Arcand  
**INFORMATION** : Karine Van Chesteing – 450 643-0132  
**COÛT** : 80 \$ pour 8 semaines (RELÂCHE LE 24 AVRIL ET 1<sup>er</sup> MAI)

#### TAIJIQUAN STYLE CHEN INTERMÉDIAIRE ET AVANCÉ

DU 10 AVRIL AU 12 JUIN  
**HORAIRE** : Vendredi 9 h à 11 h 00  
**LIEU** : Pavillon Léon-Arcand  
**INFORMATION** : Karine Van Chesteing – 450 643-0132  
**COÛT** : 100 \$ pour 8 semaines (RELÂCHE LE 24 AVRIL ET 1<sup>er</sup> MAI)

#### YOGA

DU 14 AVRIL AU 16 JUIN  
**HORAIRE** : Mardi, 18 h 15 à 19 h 15 | 19 h 30 à 20 h 30  
**LIEU** : École des Falaises  
**INFORMATION** : Catherine Gamache – 438 494-5293  
**COÛT** : 115 \$ pour 10 semaines

#### ZUMBA

DU 15 AVRIL AU 17 JUIN  
**HORAIRE** : Mercredi, 18 h 30 à 19 h 30  
**LIEU** : École des Falaises  
**INFORMATION** : Marie-Josée Labelle – 514 793-4923  
**COÛT** : 115 \$ pour 10 semaines

#### TONUS ET MISE EN FORME

DU 13 AVRIL AU 10 JUIN  
**HORAIRE** : Lundi, 16 h 30 à 17 h 30  
**LIEU** : Pavillon Léon-Arcand  
**INFORMATION** : Naturaktive – 438 526-3134  
**COÛT** : 100 \$ pour 8 semaines (RELÂCHE LE 18 MAI)

#### TABATA/HIIT

DU 9 AVRIL AU 28 MAI  
**HORAIRE** : Jeudi, 19 h à 20 h  
**LIEU** : École des Falaises  
**INFORMATION** : Naturaktive – 438 526-3134  
**COÛT** : 100 \$ pour 8 semaines

#### TENNIS – TOUS LES NIVEAUX\*

DU 12 AU 26 MAI  
**HORAIRE** : Mardi et jeudi de 18 h 30 à 20 h ou de 20 h à 21 h 30  
**LIEU** : Tennis Lesage  
**INFORMATION** : Quarante-Zéro – 514 601-7400  
**COÛT** : 120 \$ pour 5 cours.  
\*Les participants seront évalués lors de la première séance à 18 h 30, puis les groupes et l'horaire seront fixés pour les autres cours.

#### LIGUE DE TENNIS – L'AMICALE DE PRÉVOST

Pour les joueurs novices, intermédiaires ou avancés.  
DU 1<sup>er</sup> JUIN AU 17 AOÛT  
**HORAIRE (EN ALTERNANCE)** : Les lundis de 18 h 30 à 20 h et 20 h à 21 h 30  
**LIEU** : Tennis Lesage  
**INFORMATION** : Quarante-Zéro – 514 601-7400  
**COÛT** : 100 \$ pour 12 semaines

\*Raquettes neuves pour adultes disponibles sur place au montant de 80 \$.

### Activités libres en gymnase Du 9 avril au 22 mai

Les activités libres en gymnase se veulent récréatives et inclusives. Une rotation entre les joueurs doit être effectuée pour permettre à tous d'avoir du temps de jeu et ce, peu importe le niveau des joueurs. Les principes de l'esprit sportif s'appliquent en tout temps.

#### BADMINTON LIBRE

**HORAIRE** : Lundi et vendredi de 18 h 30 à 22 h (Plage horaire réservée aux familles de 18 h 30 à 19 h 30)  
**LIEU** : École du Champ-Fleuri  
**COÛT** : Résident : Carte prépayée de 30 \$ pour 10 passages  
Non-résident : Carte prépayée de 30 \$ pour 5 passages

#### PICKLEBALL LIBRE

**HORAIRE** : Jeudi, 18 h 30 à 22 h  
Dimanche 14 h à 18 h  
**LIEU** : École du Champ-Fleuri

#### COÛT :

Résident : Carte prépayée de 30 \$ pour 10 passages  
Non-résident : Carte prépayée de 100 \$ pour 5 passages

\*Aucune activité libre le 18 mai.

## Inscriptions

Résidents : du 19 mars au 6 avril\*

Non-Résidents : du 26 mars au 6 avril\*

\*Après cette date, des frais supplémentaires de 10\$/activité s'appliqueront pour toute nouvelle inscription.

EN LIGNE : [ville.prevast.qc.ca/inscription](http://ville.prevast.qc.ca/inscription)

PAR TÉLÉPHONE : 450 224-8888, poste 6228

AU SERVICE DES LOISIRS :

Situé au 2772, boulevard du Curé-Labelle

## Informations spécifiques

Les cours peuvent être annulés par la Ville si le nombre d'inscriptions est insuffisant. Veuillez consulter la politique d'annulation et de remboursement indiquée sur votre reçu lors de l'inscription.

Les résidents de 60 ans et plus qui s'inscrivent à une activité de la programmation des loisirs de la Ville bénéficient d'un rabais de 15 %.

Un rabais familial est également offert : 25 % pour un 2<sup>e</sup> enfant, 50 % pour un 3<sup>e</sup> enfant et 75 % pour un 4<sup>e</sup> enfant ou plus inscrits à une activité.

La carte Accès-loisirs est obligatoire pour tous les résidents afin de bénéficier du tarif résident.

Pour les non-résidents, un supplément de 15 % est appliqué au prix affiché.

**Informations** : 450 224-8888, poste 6228